

TransAlb - immer am 3. Oktober

Das Nordic-Walking-Event im Helfensteiner Land!

Herzlich Willkommen!

Zum sechsten Mal laden die Gemeinden im Helfensteiner Land Sie wieder ein, mit uns die Schönheit des Oberen Filstals ganz sportlich zu erleben. Der **TransAlb** des Helfensteiner Landes bietet die Möglichkeit den doppelten Albrauf mit seinen landschaftlichen Highlights zu Fuß zu bewältigen. Der Leistungsgedanke rückt dabei in den Hintergrund, im Vordergrund steht vielmehr der Genuss der einzigartigen Verbindung von sportlicher Bewegung in unserer intakten Kulturlandschaft. Angepasst an die individuellen Möglichkeiten stehen 4 herrliche Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zur Auswahl.

Start und Ziel

ist die **Mehrzweckhalle** in Reichenbach im Täle.

Strecken

Der **TransAlb** ist als Rundstrecken- und Sternlauf konzipiert, der den Teilnehmern auf vier verschiedenen Strecken, bei unterschiedlichen Anforderungen an die persönliche Fitness, jeweils völlig andere Landschaftserlebnisse bietet:

Täles-Lauf: Start in Hohenstadt. Der Weg führt hinab zum Filursprung nach Wiesensteig. Dort wird die Talseite gequert weiter bis Mühlhausen. Mit dem Anstieg zum Leimberg sind die meisten Höhenmeter bewältigt. Weiter nach Auendorf über den Sattel des Barmenbergs ins Dürrental und von dort weiter nach Reichenbach im Täle. Mit einer Gesamtlänge von 30 km und rund 900 m Gesamtanstieg ist dieser Lauf die Königstrecke für konditionsstarke Power-Walker.

Nordalb-Lauf: Halbmarathonstrecke. Start an der Mehrzweckhalle in Reichenbach im Täle. Anstieg zum Weigoldsberg durch eine herrliche Heidelandschaft zum Gairensattel, um das Fuchseck herum hoch zum Rottelstein und über den Rossbühl ins Dürrental. Am Fuß des Sommerbergs zurück nach Reichenbach. Mit 21,09 km Länge und 550 m Gesamtanstieg eine echte sportliche Herausforderung.

Wasserberg-Lauf: Start an der Mehrzweckhalle in Reichenbach im Täle. Der Weg führt zum Gairensattel und von dort über bequeme Hangwege zurück nach Reichenbach. Mit einer Gesamtlänge von 12 km und 300 m Gesamtanstieg ein optimales Sportergebnis.

Reichenbacher-Runde: Start an der Mehrzweckhalle in Reichenbach im Täle. Der Weg führt durch eine gepflegte Heidelandschaft hinab in die Tal- und auf bequemen Wegen zurück. Mit einer Gesamtlänge von etwa 6 km und einem Gesamtanstieg von 200 m ein reines Genusserlebnis.

Teilnahme / Organisationsbeitrag

Die Teilnahme ist als Einzelperson oder als vorangemeldetes Team möglich. Der Organisationsbeitrag für Einzelstarter beträgt mit Voranmeldung 7 €, ohne 10 €; vorangemeldete Teams bezahlen nur 6 € pro Person. Bei Rücktritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Organisationsbeitrages.

Haftung

Jede natürliche Person ist startberechtigt. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Der Teilnehmer erklärt durch seine Anmeldung, dass gegen seinen Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Der Veranstalter ist gegen Haftungsansprüche Dritter versichert; die Versicherung erstreckt sich nicht auf Schadensfälle außerhalb der Strecke und des Start-Zielgeländes.

Anmeldung

Einzelpersonen melden sich bitte mit der Anmeldekarte im Flyer an. **Teams** melden sich durch das Ausfüllen des Anmeldeformulars an (erhältlich bei der Kurverwaltung Bad Überkingen oder als .pdf-Datei unter www.helfensteiner-land.de).

Bitte senden Sie Anmeldeformular oder Anmeldekarte an die Kurverwaltung Bad Überkingen.

Anmeldeschluss ist der 25.09.2010.

Nachträgliche Anmeldungen sind in Reichenbach im Täle möglich. Der Organisationsbeitrag beträgt dann allerdings 10 € pro Person.

Leistungen und Preise

Für jeden Teilnehmer: kostenloser Bustransfer zu den Startplätzen; entlang den Strecken werden an den 4 Versorgungsständen Getränke und Obst angeboten; „Finisher-Urkunde“ für alle, die das Ziel bis Zielschluss erreichen; kostenlose Parkplätze bei der Mehrzweckhalle. In der Mehrzweckhalle stehen für Damen und Herren getrennte Umkleieräume, Duschen und Toiletten zur Verfügung. Alle Finisher nehmen an der Preisverlosung teil!

Einzelpreis: 1. – 3. Preis: Geschenkkörbe mit regionalen Produkten
Teampreis: Gesamtsumme der gelaufenen Kilometer
1. – 3. Preis: Geschenkkörbe mit regionalen Produkten

Ablauf

7:50 Uhr Öffnung der Mehrzweckhalle (Umkleieräume/Toiletten).
8:00 - 10:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen und des Starterpass.

Täles-Lauf (30 km):

8:30 Uhr Bustransfer einzige Abfahrt nach Hohenstadt

NEU NEU NEU

Nordalb-Lauf, Halbmarathonstrecke (21,09 km):

8:45 Uhr, 10:00 Uhr, Start direkt von der Mehrzweckhalle in Reichenbach

Wasserberg-Lauf (12 km) und

Reichenbacher-Runde (6 km):

8:45 Uhr, 11:00 Uhr, Start direkt von der Mehrzweckhalle in Reichenbach

14:30 Uhr Zielschluss
15:00 Uhr Siegerehrung
Auslosung der Sieger und Feststellung der Siegerteams.

Weitere Informationen und Anmeldungen

Kurverwaltung Bad Überkingen
Gartenstraße 1
73337 Bad Überkingen
fon 07331-96 19 19
fax 07331-96 19 99
eMail: info@bad-ueberkingen.de
www.helfensteiner-land.de



Veranstalter
Gastgeber Helfensteiner Land e.V.
Gemeinde Deggingen



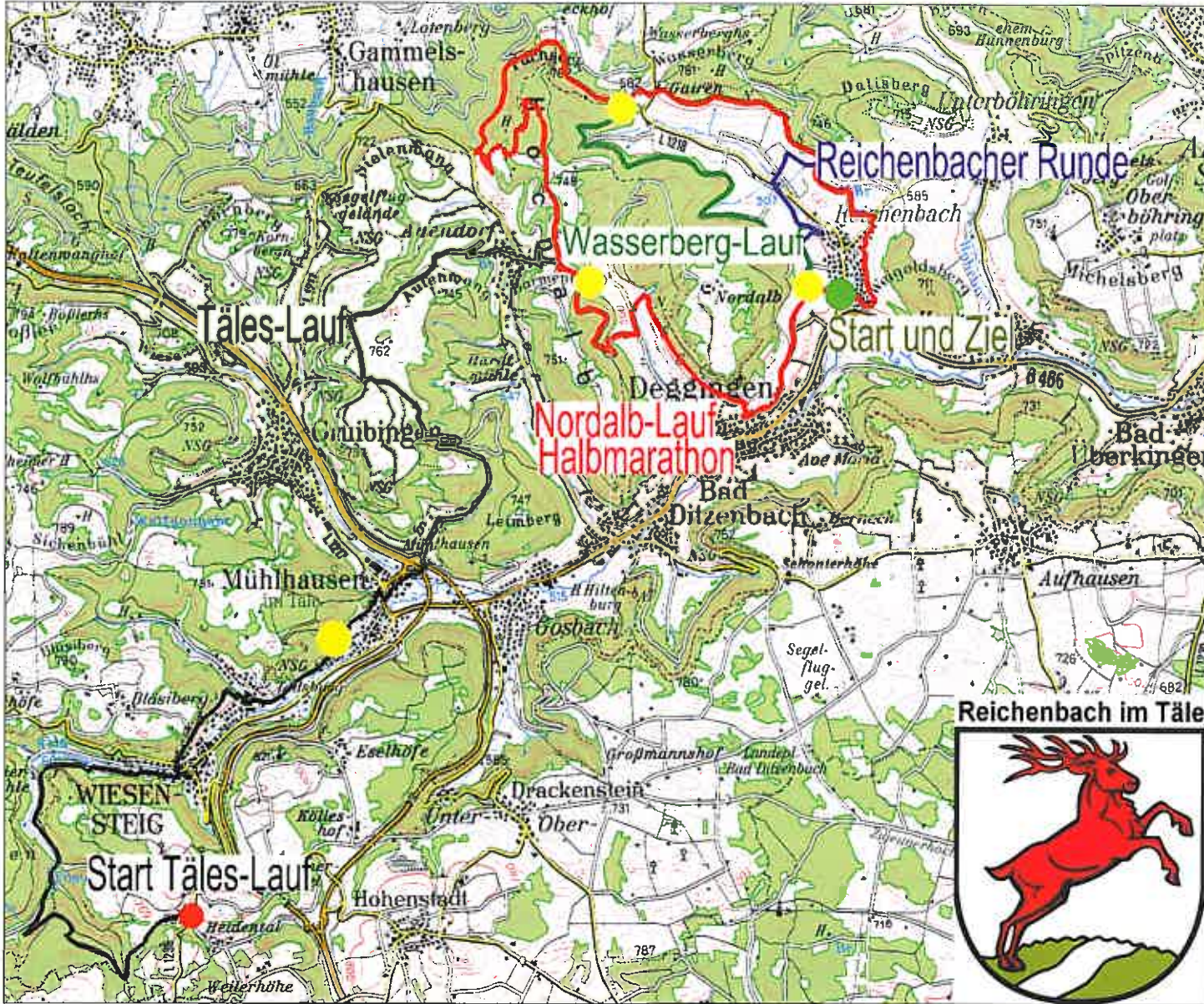
powered by

Überkingen
MEHR MINERALIEN - MEHR ENERGIE

AW AlbWerk
Energieversorgung

TransAlb 2010 – Streckenverlauf

Grundlage : Topographische Karte 1:25 000 © Landesvermessungsamt Baden Württemberg (www.lv-bw.de) , vom 02.06.2010, Az.:2851.2D/ 7504



Bitte mit
45 ct.
freimachen

Helftensteiner Land e. V.
Gartenstraße 1
73337 Bad Überkingen

Einzelstarter: 6 km 12 km 21,09 km 30 km
(Teamstarter: bitte extra Anmeldeformular benutzen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

eMail, Telefon

Einzugsermächtigung für einmalige Abbuchung

Hiermit ermächtige ich den Gastgeber Helftensteiner Land e.V. widerruflich, den nachstehenden Betrag zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kreditinstitut

BLZ

Konto-Nr.

Beitrag

Kontoinhaber (falls abweichend v. Teilnehmer/In)

Datum, Unterschrift