



VHS Oberes Filstal

Semester II/2011

Backen
Entspannung
Malen
Thai-Chi
Basteln

VHS Oberes Filstal

Erfahren
Yoga
Gesundheit
Entdecken
Sprechen
Lernen
Kreativität
Kinder
Kochen
Trommeln
Zaubern
Tanzen

Auftaktveranstaltung
30. September 2011
Konzert mit Claudia Pohel

NEU im Programm

- Line Dance
- Deutsch als Fremdsprache
- Kinderkurse und vieles mehr!

Claudia Pohel



VHS- Auftaktveranstaltung

Freitag 30. September 2011

Beginn: 20:00 Uhr

Martinskirche Gruibingen

VVK: 11 €

Vorverkaufsstellen: Bürgerzentrum Deggingen, Kurverwaltung Bad Überkingen,
Tourismusbüro i.H.d.G. Bad Ditzgenbach, in den Rathäusern Gruibingen,
Mühlhausen, Wiesensteig.

Restkarten an der Abendkasse 13 €

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Freunde der VHS Oberes Filstal,

herzlich willkommen im neugestalteten Programmheft der VHS Oberes Filstal. Nicht nur das äußere Erscheinungsbild hat sich verändert – auch das Angebot hält viel Neues für Sie bereit. Von A wie Adventskranzbinden bis Z wie Zaubern bieten wir Ihnen im Herbst-Winter-Semester wieder zahlreiche Kurse zu vielen verschiedenen Themen im gesamten Oberen Filstal an.

Suchen Sie Entspannung und Ausgleich vom Alltag und möchten etwas für Ihre Gesundheit tun oder suchen Sie eine neue Herausforderung in Form eines Sprachkurses? Auch im kreativen Bereich bieten wir in Form von Koch,- Back- und Bastelabenden einiges an. Oder wäre Cajonspielen etwas für Sie? Unsere „Junge vhs“ hält auch wieder einige interessante Angebote für Kinder und Jugendliche bereit!

Nutzen Sie die Ferienzeit, um sich bereits einen Überblick über unsere Angebote zu verschaffen, damit wir ab September gemeinsam ins neue Programm starten können.

Wir hoffen und wünschen uns, dass Sie mit Ihrer Teilnahme die Veranstaltungen mit Leben erfüllen und die Volkshochschule zu einem lebendigen Ort der Begegnung werden lassen.

Wir begrüßen Sie im neuen Semester mit einem besonderen musikalischen Genuss: Claudia Pohel, die ursprünglich aus Wiesensteig stammt und heute als Liedpoetin und Malerin freischaffend tätig ist, gibt in Gruibingen in der Martinskirche ein Konzert speziell zur Semestereröffnung. Wir dürfen uns auf einen „viels(e)itigen“ Abend freuen, an dem Claudia Pohel Sie als Publikum mit ihrer charismatischen und ausdrucksstarken Stimme und ihrem Talent als Liedpoetin und auch als schwäbische Stimmungsmacherin begeistern und mitreißen wird. Erleben Sie diesen sicher wunderbaren Abend zusammen mit uns – wir laden Sie herzlich ein!

Wir wünschen Ihnen nun eine schöne Sommerzeit und anschließend viel Freude und Erfolg beim gemeinsamen Lernen und Erleben.

Ihr Team der Volkshochschule Oberes Filstal

Volkshochschule Oberes Filstal
 Geschäftsstelle Bahnhofstr. 9
 Zimmer 105, 1. OG
 73326 Deggingen
 Tel.: 07334/78 260
 vhs@deggingen.de

Ansprechpartner:

Stephanie Benz (Geschäftsführerin),
 Tel. 07334/78 260
 Ute Mühlberger (Geschäftsstelle),
 Tel. 07334/78 264

Außenstellenleiter:

Bad Ditzenbach, Waltraud Gromer,
 Tel. 07334/69 11
 Bad Überkingen, Thomas Straub,
 Tel. 07331/96 19 19
 Wiesensteig, Rose Staudenmayer,
 Tel. 07335/92 32 53
 Gruibingen, Gerlinde Großkinsky,
 Tel. 07161/9 86 12 45

Wie melde ich mich an?

Telefonisch
 Per E-Mail
 Postweg (Anmeldeformular im Heft)

Anmeldung für Kurse in:

Deggingen 07334/78 264
 E-Mail vhs@deggingen.de
Bad Ditzenbach 07334/6911
 E-Mail touristinfo@badditzenbach.de
Bad Überkingen 07331/96 19 19
 E-Mail info@bad-ueberkingen.de
Wiesensteig 07335/96 20 11
 E-Mail info@wiesensteig.de
Gruibingen 07335/96 00 16
 E-Mail info@gruibingen.de

Zu allen Veranstaltungen ist grundsätzlich eine Anmeldung erforderlich. Für eine optimale Kursplanung und um das Zustandekommen der Kurse zu gewährleisten, bitten wir um Anmeldung bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn (falls nichts anderes angegeben).

Bitte beachten Sie auch unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen!

Unsere Kursleiter entsprechen den Qualitätskriterien unserer VHS. Diese müssen nicht unbedingt mit denen der Krankenkasse übereinstimmen. Bitte klären Sie im Vorfeld, ob Ihre Krankenkasse die Kursgebühren erstattet!

Während der Schulferien finden bei der VHS grundsätzlich keine Kurse statt!

Die VHS Oberes Filstal tritt bei Reisen unter der Leitung von Klaus-Uwe Salemke nur als Vermittler auf. Mit der Organisation und Durchführung ist Herr Salemke beauftragt.

Weitere interessante Reiseangebote finden Sie auf der Homepage von Herrn Salemke www.kus-reisen.de

Grußwort3
 Infoseite4
 Inhaltsverzeichnis5
 Junge vhs6
 Auftaktveranstaltung9
 Betriebsbesichtigungen9
 Exkursion 10
 Vortragsabende 11
 Kursabende Gesundheit 17
 Psychologie/Meditation 19
 Entspannung 20
 Yoga 24
 Fitness 26
 Tanz 27
 Musik 28
 Make-up 29
 Kreatives Gestalten 30
 Ernährung 31
 Beruf 34
 Sprachen 34
 Geschäftsbedingungen 37
 Anmeldeformular 38

Junge vhs

Nr. 112000

Tipp Top – 10-Finger-Tastatur schnell und effektiv erlernen

Maschinenschreiben direkt am PC lernen, das könnt Ihr in diesem Kurs.

Zu Hause sollte jedoch ein PC oder wenigstens eine elektrische Schreibmaschine zum Üben vorhanden sein. Wer einen Buchständer hat, sollte auch diesen mitbringen.

Wann: 9 Termine
ab **Mittwoch, 14.09.2011**,
17:00 – 18:00 Uhr

Wo: Grundschule Deggingen,
EDV-Raum,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 10 TN
Gebühr: 44,00 €
Kursleitung: Heike Oswald,
Berufsschullehrerin

Nr. 112055

Englisch – Vorbereitung auf die mündliche Abschlussprüfung an Realschulen

Wir üben die Themen der mündlichen Abschlussprüfung in Rollenspielen und Präsentationen. Dabei besteht ausreichend Gelegenheit zum Sprechen und um Dialoge einzuüben.

Wann: 5 Termine
ab **Donnerstag, 29.09.2011**,
16:00 – 16:45 Uhr

Wo: Realschule Deggingen,
vorauss. Raum 4,
Bernhardusstraße 19

Teilnehmer: ab 6 TN
Gebühr: 30,00 €
Kursleitung: Gisela Zimmermann

Nr. 112015

Pasta mit Soßen für Kids

Ich möchte mit Euch Pasta und Nudeln mit verschiedenen Soßen kochen. Wir werden die Gerichte danach gemeinsam, gewürzt mit viel guter Laune, verspeisen.

Wann: 1 Termin
Freitag, 28.10.2011,
15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Grundschule Deggingen,
Küche,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 8,00 €
(zzgl. ca. 4 € Materialkosten,
im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen: Schürze,
Behälter, Getränk

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

Nr. 112070

Weihnachtliche Geschenkverpackungen aus Papier für Kinder ab 8 Jahre

Der bevorstehende Advent ist die Zeit für kleine Geschenke. Möchtet Ihr selbst tolle Geschenkverpackungen für Wichtel- oder Weihnachtsgeschenke basteln und Eure Familie oder Freunde damit überraschen? Das können kleine Schächtelchen, Truhen oder Tüten in verschiedenen Formen und Größen aus passendem weihnachtlichem Papier sein. Ihr könnt diese Verpackungen sogar als Adventskalender verwenden. Gemeinsam macht das Basteln sicher großen Spaß!

Wann: 1 Termin
Dienstag, 15.11.2011,
15:00 – 17:30 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 6 TN
Gebühr: 8,00 €
(zzgl. ca. 5,00 € für Material,
wird im Kurs bezahlt)
Bitte mitbringen: Schere, Lineal,
Bleistift, evtl. kleines Getränk

Kursleitung: Claudia Prager

Nr. 112013

Weihnachtsbäckerei für Kids

Wir werden gemeinsam verschiedene Gutsle backen. Diese werden dann auf alle Teilnehmer verteilt und jeder nimmt somit eine Vielfalt an Weihnachtsgebäck mit nach Hause. In den Pausen naschen wir süße und salzige Leckereien.

Wann: 1 Termin
Freitag, 18.11.2011,
15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Grundschule Deggingen,
Küche,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 10 TN
Gebühr: 8,00 €
(zzgl. ca. 5 € Materialkosten,
im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen: Schürze,
Behälter, Getränk

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

Nr. 112036

Zauberschule für Kinder mit Zauberer „Kurtini“

Der Zauberer „Kurtini“ zeigt Euch zauberhafte und wirkungsvolle Zaubertricks, mit denen Ihr Eure Familie und Eure Freunde verblüffen könnt! Na, habt Ihr Lust bekommen, zaubern zu lernen – dann meldet Euch doch an! (ab 6 Jahre)

Wann: 1 Termin
Freitag, 25.11.2011,
15:00 – 17:00 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 10 TN
Gebühr: 15,00 €
Kursleitung: Kurt Köhler „Zauberer Kurtini“

Nr. 112009

Junges Schloss – Das Kindermuseum

Das junge Schloss führt Kinder spielerisch an Themen der regionalen Geschichte heran. Ziel des jungen Schlosses ist, dass Kinder eigene Bezüge zur Geschichte aufbauen und diese reflektieren. Als Mammutjäger Tiere beobachten, auf einem römischen Markt mit fremdartigen Speisen handeln oder eine Ritterprüfung ablegen – die erste Ausstellung des Jungen Schlosses hält für Kinder von 4 – 10 Jahren viele Überraschungen bereit. Mitmachen heißt hier, auch Originalobjekte wie etwa einen Mammut-Backenzahn anfassen zu können. Hier erleben die Kinder Geschichte hautnah und schlüpfen in historische Rollen. Die Kinder erleben eine einstündige Sonderführung durch die geheimnisvolle Wunderkammer. Anschließend bleibt genügend Zeit für eigene Erkundungen.

Für die Erwachsenen besteht in der gleichen Zeit vorab wahlweise die Möglichkeit einer Führung durch das Musikautomatenmuseum im Fruchtkasten (+3,00 €), einer Führung durch die Ausstellung Glas und Uhren (+3,00 €) oder – ganz interessant – einer Führung durch das unterirdische Landesmuseum mit seinen historischen Ausgrabungen (+8,00 €). Bitte geben Sie Ihren Wunsch bei der Anmeldung an.



arnold
kunststofftechnik
Industriestraße 9
73347 Mühlhausen
e-mail: info@arnold-hans.de
www.arnold-hans.de



Zum Abschluss kann ein ausgiebiger Bummel über den Stuttgarter Weihnachtsmarkt erfolgen.

Im Fahrpreis enthalten: Hin- und Rückfahrt mit der Bahn, Eintritt und Führung, Informationen, Reiseleitung, Trinkgelder.

Wann: 1 Termin
Samstag, 03.12.2011,
11:45 – 17:00 Uhr

Wo: Exkursion

Teilnehmer: ab 1 TN

Gebühr: 19,90 €

Reiseleitung: Klaus-Uwe Salemke

Treffpunkt um 11:45 Uhr in der Bahnhofshalle Göppingen bei der Buchhandlung. Rückkehr nach individueller Vereinbarung mit dem Reiseleiter.

Anmeldung und kostenlose Stornierung bis spätestens 11. November 2011. Danach ist ein Rücktritt nur gegen eine Gebühr von 10 € möglich oder der Nennung einer Ersatzperson.



Nr. 112077

Cajonspielen für Kinder

Die Cajon (spanisch – „Kiste“), auch Mini-Drumset genannt, ist eines der vielfältigsten Rhythmusinstrumente. Ursprungsländer sind Kuba und Peru, die Cajon wird aber mittlerweile weltweit hergestellt.

Besonderheit ist die Holzschlagfläche und dass man darauf sitzt. Sie wird heutzutage in fast allen Musikstilrichtungen und Bühnengrößen eingesetzt. Die Cajon begeistert jung und alt und ist aus der Musikszene gar nicht mehr wegzudenken.

Martin Sauer ist freiberuflicher Musiker, spielt in verschiedenen Projekten und Bands, u.a. bei Werner Dannemann, Bilingüe, 507 avaia-ble. Er spielt seit 8 Jahren die Cajon und wird von der Firma „Schlagwerk“ in Gingen, die Cajons entwickelt und herstellt, unterstützt. Das eigene Instrument darf gern mitgebracht werden.

Wann: 1 Termin
Montag, 05.12.2011,
14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 15,00 €

Kursleitung: Martin Sauer, Berufstrommler



**SVEN HALM
FORSTTEAM**

Die Profis am Baum



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Im Hof 3, 73326 Deggingen
Tel: 07334-920120
info@FORSTTEAM.eu
www.FORSTTEAM.eu

Auftaktveranstaltung

Nr. 112037

Auftaktveranstaltung für das 2. Semester 2011 – Konzert mit Claudia Pohel

Die in Überlingen am Bodensee lebende Künstlerin aus Wiesensteig hat sich einen guten Namen gemacht. Über zwanzig Jahre ist sie nun im Ländle und im angrenzenden Ausland musikalisch unterwegs. Sie ist wahrhaftig „viels(e)aitig“. In ihrer Rolle als heitere Entertainerin ist sie zu Hause. Genauso genießt sie es, ihre aktuellen Texte und Kompositionen aus eigener Feder fließen zu lassen. Als erfolgreiche Musikerin, die auf Harfe und Gitarre begleitet, begeistert sie ihre Fans. Wir freuen uns sehr, dass Claudia Pohel speziell für unsere Semesterauftaktveranstaltung ein Konzert gibt und laden Sie herzlich dazu ein!

Wann: Freitag, 30.09.2011,
20:00 – 22:30 Uhr

Wo: Evangelische Kirche
Gruibingen, Martinskirche,
Kirchplatz 4,
73344 Gruibingen

Gebühr: 11,00 € Vorverkauf /
13,00 € Abendkasse

Kartenvorverkaufsstellen:

Bürgerzentrum Deggingen, Rathaus Wiesensteig, Rathaus Mühlhausen, Rathaus Gruibingen, Tourismusbüro Bad Ditzzenbach, Kurverwaltung Bad Überlingen

Betriebsbesichtigungen

Nr. 112047

Betriebsführung Kräuterhaus St. Bernhard

Das Kräuterhaus Sanct Bernhard wirkt bereits von außen einladend. Im Aromaraum kann der Besucher aromatische Essenzen genießen und gemütlich entspannen. Im Teebereich werden frisch aufgebrühte Früchte- und Kräutertees ausgeschenkt. Im Weinbereich wird eine große Auswahl verschiedener Fruchtweine sowie erlesene spanische Rotweine angeboten. Eine ca. 15 minütige Filmvorführung informiert uns über das Kräuterhaus Sanct Bernhard und die Herstellung der Produkte.

Eine Führung durch das neue und moderne Logistikzentrum zeigt uns, wie eine Bestellung zusammengestellt und schließlich als Päckchen verschickt wird. Nicht zu vergessen ist der 3.000 qm große Erlebnis-Kräutergarten eine Wohltat für alle Sinne. Im schön angelegten Heilpflanzengarten sind über 60 der in den Sanct Bernhard-Produkten verwendete Pflanzen und Kräuter in ihrer ursprünglichen Form zu sehen.

Zum Ende des 3-stündigen Programms ist selbstverständlich noch Zeit für einen Einkauf.

Wann: 1 Termin
Freitag, 16.09.2011
14:00 – 17:00 Uhr

Wo: Kräuterhaus St. Bernhard,
Helfensteinstraße,
Bad Ditzzenbach

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: **Gebührenfrei!**
(Anmeldung unter
VHS Wiesensteig
07335/96 20 11 oder
07335/92 32 53)

Treffpunkt: Eingang Ladengebäude
Kursleitung: Gesundheitsberater des
Kräuterhauses St. Bernhard

Nr. 112053

Firma Rüster GmbH – Firmenbesichtigung

Die Firma Rüster wurde 1949 von Hans Rüster in Deggingen gegründet. Damals war die Firma Rüster noch ein reiner Stanzbetrieb für die Herstellung von Platinen für die Textilmaschinenindustrie. Seit 1971 gehört die Firma Rüster zur Firmengruppe des renommierten Rundstrickmaschinenherstellers Mayer&Cie, Albstadt-Tailfingen, der weltweit 7 Firmengruppen betreibt, darunter in den USA, Brasilien und China. Mitte der 70-er Jahre erfolgte dann die Einführung der Feinschneidtechnologie für die Herstellung von hochpräzisen Feinschneidteilen für die Textil-, Automobil-, Elektrowerkzeug-, und andere Industrien, z.B. Stege für Flachstrickmaschinen, Teile für Elektrostoffpumpen, Antriebe für doppelläufige Sägen, Steuerkurven für Druckmaschinen usw. Die Firma Rüster hat sich zum Ziel gesetzt, ihren Kunden optimale Lösungen für ihre Anwendungen in deren Bereich anzubieten.

Wenn Sie mehr erfahren wollen, bietet die Firma Ruster einen direkten Einblick in ihre Arbeit und ihre Ziele und lädt Sie zu einer Betriebsbesichtigung ein.

Wann: 1 Termin
Dienstag, 11.10.2011
Wo: Deggingen, Eingang Verwaltungsgebäude Fa. Ruster, Jahnstr. 25-27
Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: **Gebührenfrei!**
(Anmeldung bei VHS Deggingen, Tel. 07334/78 264)
Kursleitung: Peter Hagenmüller, Geschäftsführer Technik

Nr. 112045

Brauereibesichtigung – Lammbrauerei Hilsenbeck Gruibingen
Der Familienbetrieb Hilsenbeck besteht seit 1728. Herr Hilsenbeck wird uns an diesem Abend bei einer einstündigen Besichtigung durch die Brauerei führen. Im Anschluss gibt es zur Stärkung ein ganz besonderes Brauerei-Essen und natürlich das gute Gruibinger Brunnenbier.
- Hausgemachte Biertreberweckle mit Griebenschmalz
- Frische grüne Salate
- Bierbrauerbrätle
- Schweine und Rinderbraten in einer mit Brunnenbier abgeschmeckten Pfifferlingrahmsoße
- Hausgemachte Spätzle und Bohnenbündel.

Wann: 1 Termin
Freitag, 03.02.2012,
18:00 – 22:30 Uhr
Wo: Gruibingen,
Lammbrauerei Hilsenbeck
Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 15,00 €
(Anmeldung bei VHS Gruibingen, Tel. 07335/96 00 16)
Kursleitung: Herr Hilsenbeck

Exkursion

Nr. 112010

Tagesfahrt nach Bad Wimpfen/ Weihnachtsmarkt

Von Kelten, Römern, Staufern zeugt die spannende Wimpfener Geschichte. Der Altdeutsche Weihnachtsmarkt Bad Wimpfen ist einer der traditionsreichsten Weihnachtsmärkte in Deutschland. Festlicher Glanz und die verführerischen Adventsdufte in der bezaubernden Kulisse der Kaiserpfalz und der historischen Altstadt ziehen jeden in seinen Bann. Führungen durch die historische Altstadt und die staufische Kaiserpfalz bringen Ihnen die Stadt näher. Angereichert wird das Ganze durch Geschichten rund um den Altdeutschen Weihnachtsmarkt. Sie haben nach den Führungen vier Stunden Freizeit für einen ausgiebigen Bummel über den Weihnachtsmarkt, einen Einkaufsbummel und eine Einkehr.

Wann: 1 Termin
Freitag, 25.11.2011,
ca. 11:00 – 20:00 Uhr

Wo: Exkursion
Teilnehmer: ab 1 TN
Gebühr: 28,50 € (mit d. Bahn)
beinhaltet Bahnfahrt, alle Eintritte u. Führungen, Informationen, Reiseleitung, Trinkgeld) evtl. auch Fahrt m. Bus möglich, je nach TN-Zahl

Reiseleitung: Klaus-Uwe Salemke

Treffpunkt: Die genaue Abfahrt am späteren Vormittag und die Abfahrtsstellen werden Ihnen ca. zwei Wochen vorher mitgeteilt. Die Rückkehr wird gegen 20.00 Uhr sein. Anmeldung und kostenlose Stornierung bis spätestens 2. November 2011. Danach ist ein Rücktritt nur gegen eine Gebühr von 15 € möglich oder der Nennung einer Ersatzperson.

Vortragsabende

Nr. 112056

Heute schon getwittert, gebloggt oder gepostet?

Chancen und Gefahren der Neuen Medien:
Die Welt der Medien ändert sich fast täglich und Ihre Kinder wissen oftmals darüber besser Bescheid als Sie. An diesem Abend soll sich das ein wenig ändern: Sie erhalten einen Überblick über aktuelle Internetseiten, Social Communities und Online-Spiele sowie Tipps, wie Sie Ihr Kind in der Medienkompetenz unterstützen können. Lernen sie die Gefahren, aber auch die Chancen der Neuen Medien kennen.

Wann: 1 Termin
Mittwoch, 19.10.2011,
19:30 – 21:30 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: **Gebührenfrei!**
(Anmeldung bei VHS Deggingen, Tel. 07334/78 264)

Kursleitung: Helena Schniepp,
Kreisjugendamt Göppingen

Nr. 112064

Abend der Zahngesundheit Zahnheilkunde 2011 und der damit verbundene finanzielle Aufwand – Vortrag

Die Zahnheilkunde im Jahr 2011 unterstützt Patienten dabei, ihre natürlichen Zähne zu erhalten. Doch was passiert, wenn dennoch Zähne verloren gehen? Darauf gehen wir wie folgt ein: – schöne, gesunde Zähne mit Hilfe von Zahnimplantaten – wie funktioniert das? Wie lange dauert es? Verschaffen Sie sich einen Einblick in die moderne Zahnheilkunde der Implantologie, gepaart mit dem faszinierenden Handwerk der Zahntechnik und was bei der richtigen Auswahl und Bearbeitung der

Materialien alles an Schönheit und Lebensqualität erreicht werden kann. Jeder Mensch sollte ein Höchstmaß an Therapiefreiheit haben, unabhängig vom Vermögensstatus. Wie kann diese hochwertige Zahnheilkunde finanziert werden? – z.B. mit hochwertigen Zahnzusatzversicherungen. Für wen lohnt sich diese Absicherung und auf was muss bei Auswahl, Antragstellung und im Leistungsfall geachtet werden, damit Sie gesichert Ihre Leistung bekommen?

Sie erhalten dazu Hintergrundinformationen, die in keinen Publikationen veröffentlicht werden – durch Beispiele aus der 30-jährigen Praxis eines unabhängigen Experten. Nutzen Sie zudem die Gelegenheit, Schau-Modelle aus der Zahntechnik in die Hand zu nehmen und von einem Zahntechnikermeister erklärt zu bekommen.

Wann: 1 Termin
Dienstag, 25.10.2011,
19:00 – 21:30 Uhr

Wo: Bürgersaal
im Bürgerzentrum, EG,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 4,00 € Abendkasse
(Anmeldung bei VHS Deggingen, Tel. 07334/78 264)

Kursleitung: Dr. med.dent. Volker Knorr,
Master Of Oral Medicine in
Implantology; Steffen Deppert-
Labsch, Zahntechnikermeister;
Rainer Bachert, unabhäng. Ver-
sicherungsmakler u. gelernter
Zahntechniker

Nr. 112078**„Good Food – Bad Food – Anleitung für eine bessere Landwirtschaft“ – Filmvortrag**

Was haben französische Mikrobiologen, die Millionen Wanderarbeiter Brasiliens, experimentelle Bauernhöfe in Indien und die Landwirte der weltgrößten Biopflanzung in der Ukraine gemeinsam? Alle verfolgen sie ein gemeinsames Ziel: die Verbesserung der Bodenqualität und die Wiederherstellung der Saatenvielfalt – zum Schutz der Umwelt und für gesündere Lebensmittel. Die französische Regisseurin Coline Serreau zeigt in ihrem neuen Dokumentarfilm Menschen, die dagegen kämpfen, dass unsere Böden durch chemische Dünger und Pestizide vergiftet werden und sich dagegen wehren, dass einige skrupellose Konzerne weltweit das Saatgutangebot kontrollieren und die Bauern erpressen. In „Good Food – Bad Food“ begegnen wir faszinierenden Persönlichkeiten, die vielfältige Lösungen für die intelligentere Nutzung unserer begrenzten Ressourcen gefunden haben. „Es sind schon viele Filme über Katastrophenszenarien gedreht worden, die als warnende Appelle verstanden werden wollten. Sie haben ihre Berechtigung gehabt, doch jetzt ist es an der Zeit, den Blick darauf zu richten, dass es auch Lösungen gibt. Man muss jenen Bauern, Philosophen und Ökonomen Gehör verschaffen, die uns mit ihren Überlegungen nicht nur erklären, wie unser Gesellschaftsmodell in der ökologischen, finanziellen und politischen Krise versinken konnte, die uns allen bekannt ist, sondern die darüber hinaus nach Alternativen suchen und diese auch umsetzen.“ (Coline Serreau)

Wann: 1 Termin
Donnerstag, 17.11.2011,
19:30 – ca. 21:00 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 3,00 € Abendkasse
(Anmeldung bei VHS Deggingen,
Tel. 07334/78 264)

Kursleitung: Josef Buck

Nr. 112074**Der Sonnengesang des Franz v. Assisi – das schönste Stück Naturpoesie aller Zeiten****Multivisionsshow**

Gedanken mit Bildern über „das schönste Stück Naturpoesie aller Zeiten“. Der „Sonnengesang“ ist ein wunderbares Beispiel dafür, dass sich Kunst aus der Zeit und dem Ort der Entstehung lösen kann und sogar nach Jahrhunderten einen neuen Höhepunkt der Aktualität erreichen kann. Das Sonnenlied gehört zu den bekanntesten Gebeten des Heiligen Franziskus. Es wird häufig im Sinne einer reinen Naturromantik betrachtet, jedoch beinhaltet das Gebet ein Mitnehmen der gesamten Schöpfung vor den Schöpfer und ist damit sowohl theologisch tiefgründig als auch eine reine Naturidylle. Die mittelalterlichen Strophen bekommen zusammen mit vertrauten Bildern aus dem Hier-und-Heute ihren einmaligen Reiz, der unter die Haut geht. Eine außergewöhnliche, unvergessliche Veranstaltung...

Wann: 1 Termin
Freitag, 18.11.2011,
19:30 – 22:00 Uhr

Wo: Bürgersaal
im Bürgerzentrum, EG, Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 25 TN

Gebühr: 9,00 €
(Anmeldung bei VHS Deggingen,
Tel. 07334/78 264)

Kursleitung: Dr. Andreas Beck,
Fotograf und Publizist

Nr. 112054**Sag ja zu Dir und lebe Deine Kraft – Seminarabend für Frauen**

Ein Seminarabend für Frauen, die ihr Licht nicht länger unter dem Scheffel stellen wollen. Leider gibt es heute immer noch Frauen, die ihr Licht viel zu oft unter den Scheffel stellen. Sie lassen sich von äußeren Gegebenheiten einschränken und unterdrücken ihre Power. Oft sind veraltete Denkkonzepte am Werk, die verhindern, das wahre Potential zu entfalten und zu leben. An diesem Abend kommen wir diesen Erfolgs- und Glückshinderungsprogrammen auf die Spur. Wir entwickeln neue Strategien für mehr Zufriedenheit im Alltag und ein erfülltes Leben. Durch verschiedene Übungen spüren wir die in unserem Inneren wohnende weibliche Kraft und setzen diese frei.

Wann: 1 Termin
Mittwoch, 12.10.2011,
19:30 – 21:30 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 9 TN

Gebühr: 10,00 €
Bitte mitbringen: Schreibblock,
Stifte, warme Socken, bequeme
Kleidung, Getränk

Kursleitung: Gerlinde Großkinsky,
Psychologische Beraterin u.
Coach

Nr. 112065**Impulsvortrag – „Nachhaltige Lebensführung“**

Der Fachvortrag befasst sich mit den Vorzügen von Sport und den Auswirkungen auf die Gesundheit, definiert Gesundheit und deren Messbarkeit und geht schließlich auf die Folgen unseres modernen Lebensstils ein. Weiter werden Möglichkeiten zur Aufrechterhaltung der Arbeit-Leben-Balance aufgezeigt und der Dozent gibt wertvolle Tipps zur Ernährung, zu den Themen Rauchen und Alkohol im Zusammenhang mit Sport. Ein weiteres Thema ist die Stressreaktion und deren Bewältigungsstrategien

Wann: 1 Termin
Donnerstag, 20.10.2011,
19:30 – 21:30 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 17 TN

Gebühr: 10,00 €
(Anmeldung bei VHS Deggingen,
Tel. 07334/78 264)

Kursleitung: Heiner Maurer, PIT
Personal Individuum Training

Nr. 112069**„Brennen statt Ausbrennen“ – Vortrag**

„Ein wenig Leidenschaft beflügelt den Geist – zu viel löscht ihn aus.“ (Henri Stendhal)
Für eine Sache brennen, leidenschaftlich sein und alles geben, kann motivierend sein und zu Höchstleistungen anspornen. Doch es ist Vorsicht geboten, wenn die Leidenschaft Leiden schafft!
Dieser gemütliche Vortragsabend mit Workshop-Charakter richtet sich an Frauen und natürlich auch an interessierte Männer, die auf der einen Seite leidenschaftlich gerne privat und beruflich „brennen“ aber wachsam gegenüber dem „Ausbrennen“ sein möchten. Unsere Themen an diesem Abend sind:
- „Balance-Modell“ des Lebens
- „10 Arten charmant ‚Nein‘ zu sagen“
- „Die Walt-Disney-Strategie“
- „Glückskekse“-Entspannungs- und Belohnungsmöglichkeiten

Wann: 1 Termin
Freitag, 21.10.2011,
19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Luise- v. Marillac-Klinik,
Elly-Heuss-Knapp-Weg 7,
73337 Bad Überkingen

Teilnehmer: ab 17 TN

Gebühr: 9,00 €
(Anmeldung bei
VHS Bad Überkingen,
Tel. 07331/96 19 19)

Kursleitung: Petra Herzig,
Freiberufliche Trainerin/
Coach Personalentwicklung

Nr. 112022**Die Wechseljahre in der chinesischen Medizin-Vortrag**

Frau Liu-Nobel stellt aus ihrer Praxis bewährte Strategien und Tipps gegen Hitzewallungen, Schlafstörungen, Müdigkeit und Schmerzen vor, die in der chinesischen Medizin bei Beschwerden in den Wechseljahren Anwendung finden.

Wann: 1 Termin
Montag, 24.10.2011,
19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Rathaus Vereinsraum,
Gosbacher Straße 16,
Mühlhausen

Teilnehmer: ab 13 TN
Gebühr: 4,00 € (Anmeldung bei
VHS Wiesensteig,
Tel. 07331/96 20 11)

Kursleitung: Lili Liu-Nobel, Ärztin

Nr. 112043**Wasser – das vernachlässigte Lebenselixier**

Jeder Mensch weiß, dass Wasser gut für den Körper ist, aber viele scheinen nicht zu wissen, wie wichtig es für unser Wohlbefinden ist. Ich möchte Ihnen die Bedeutung des Wassers im Körper aufzeigen, damit Sie sehen, wie wir schon mit kleinen Veränderungen unseren Gesundheitszustand verbessern können. Wie wir erfahren werden, ist Wasser der wichtigste Bestandteil des Körpers und spielt bei den automatisch ablaufenden Vorgängen die führende Rolle. Wir lernen, wie ein vorbeugendes Verhalten der zentrale Punkt für die Gesundheitsvorsorge werden kann. Einige Erkrankungen möchte ich mit Ihnen unter Berücksichtigung der Bedeutung des Wassers genauer betrachten und wir verstehen dann, wie ein chronischer Wassermangel schließlich zu Krankheiten führt.

Wann: 1 Termin
Freitag, 11.11.2011,
19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Sickenbühlhalle,
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 10 TN
Gebühr: 9,00 €

Kursleitung: Eva Maria Gösele,
Heilpraktikerin

Nr. 112035**Immer nur müde – Vortrag**

Chronische Müdigkeit ist ein Problem, das immer mehr Menschen betrifft. Wenn die üblichen Untersuchungen zu Schilddrüsenunterfunktion und Eisenmangel führen und deren Behandlungen erfolglos bleiben, beginnt oft das Rätseln um die wirkliche Ursache. Dr. Markus Windstoßer informiert über Möglichkeiten, die Ursachen chronischer Müdigkeit sein können, wie man diese Krankheit lindern kann und wieder zu mehr Energie kommt.

Wann: 1 Termin
Dienstag, 15.11.2011,
20:00 Uhr

Wo: Rathaus Vereinsraum,
Gosbacher Straße 16,
Mühlhausen

Teilnehmer: ab 13 TN
Gebühr: 4,00 €

(Anmeldung bei
VHS Wiesensteig,
Tel. 07335/96 20 11)

Kursleitung: Dr. med. Markus Windstoßer,
Frauenarzt

Nr. 112038**Leichter Leben mit Coué – Einführungsabend in die Coué-Methode**

Jeder kann über einen 30 cm breiten Balken laufen, wenn er am Boden liegt. Was aber, wenn der Balken in luftiger Höhe zwei Kirchtürme verbindet? Warum läuft da keiner mehr? Man muss doch angeblich nur wollen! Jeder weiß es ganz genau: Je mehr man sich vornimmt, es zu schaffen, umso mehr stürzt man ab. Und das ist in allen anderen Bereichen unseres Lebens so. Wir wollen es nur nicht richtig glauben und versuchen immer noch einmal, „den Willen zu erziehen“ statt uns endlich um die Instanz zu kümmern, die den Fortgang des Geschehens bestimmt: die Vorstellungskraft. Wenn Sie mehr darüber erfahren wollen, was mit unseren Gedanken machbar ist, besuchen Sie diesen Abend mit Frau Gerlinde Großkinsky. Sie stellt uns den Urvater der Autosuggestion vor: Emile Coué. Von ihm kann jeder leicht lernen, wie man mit seinen Geistesgaben seine Persönlichkeitsentwicklung pflegt.

Wie wir bisher mit dem Leben umgegangen sind, so sind die Probleme gewachsen – es ist an der Zeit, sie zu lösen.

Wann: 1 Termin
Dienstag, 22.11.2011,
19:30 Uhr

Wo: Sickenbühlhalle,
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 9,00 €

Kursleitung: Gerlinde Großkinsky,
Psychologische Beraterin
und Coach

Nr. 112039**Leichter Leben mit Coué-Vortragsabend**

An diesem Abend erfahren Sie, wie die Coué-Methode auch Schüler, Jugendliche und Auszubildende beim Lernen unterstützen kann. Emile Coué der Urvater der Autosuggestion hat mit seiner „Ich-Kann-Formel“ sehr viele Erfolge erzielt. Die „Ich-Kann-Formel“ ist für Schüler und Lehrer ein wunderbares Werkzeug der Steigerung der Leistungen und Erleichterung des Schulalltages. Der Vortrag richtet sich an interessierte Eltern und Lehrer, es sind auch Jugendliche und Auszubildende, die erfolgreicher, effektiver und leichter lernen möchten herzlich willkommen. Die Dozentin stellt am Vortragsabend verschiedene Übungen aus der Methode nach Emile Coué vor.

Wann: 1 Termin
Dienstag, 17.01.2012,
19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Wo: Sickenbühlhalle,
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 9 TN

Gebühr: 9,00 € für Erwachsene,
5,00 € für Schüler und
Auszubildende

Kursleitung: Gerlinde Großkinsky,
Psychologische Beraterin
und Coach

Nr. 112061**Meine Mutter meine Kilos – Vortragsabend**

An diesem Abend wollen wir uns mit dem Thema Übergewicht und wie dies im Zusammenhang mit unserer Mutter steht, beschäftigen. Wir stellen uns verschiedene Fragen wie z.B.: Was hat mein Gewicht mit meiner Mutter zu tun? Wir löse ich mich von meinen alten Mustern und Programmierungen? Oft hindern uns alte, unbewusste und längst überholte Programme daran, einen gesunden, schlanken und attraktiven Körper zu haben – einen Körper in dem Sie sich rundherum wohlfühlen können. Diese Erfolgsverhinderungsprogramme werden wir gemeinsam besprechen. Ziel des Abends ist es, uns alte Überzeugungen bewusst zu machen und schrittweise zu lernen loszulassen. Bitte beachten Sie zu diesem Thema auch das Tagesseminar „Meine Mutter meine Kilos“ am Sa. 04.02.12, 10-17 Uhr in Gruibingen.

Wann: 1 Termin
Mittwoch, 23.11.2011,
19:30 – 21:45 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 9 TN

Gebühr: 10,00 €

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte, Block, etwas zum Essen und Trinken, Decke, warme Socken und ein kleines Kissen.

Kursleitung: Gerlinde Großkinsky,
Psychologische Beraterin
und Coach

Nr. 112032

Übersäuerung – das geht alle an!

So erlangen Sie Kraft, Vitalität und Schönheit! Haben Sie Lust, mehr über ein neues Bewusstsein für Ihren Alltag zu erfahren? Die Dozentin spricht über:

- Übersäuerung – menschlicher Stoffwechsel – Alterungsprozesse des Körpers
- Folgen der Übersäuerung – sauer macht z. B. steif, langsam, anfällig, schwach, dick, Glatze, Cellulite
- Woran erkennen wir den Grad der Übersäuerung?
- Was belastet unseren Organismus?
- Was passiert, wenn wir die Körpersignale nicht ernst nehmen?
- Wie wird ein belasteter Organismus gereinigt und regeneriert?
- Sinnvolle Ernährung, Bewegung, Körperreinigung und Anwendungen
- Ausscheidungsorgane- und funktionen optimal fördern
- Die Bedeutung der Haut für unsere Gesundheit

Wann: 1 Termin
Dienstag, 14.02.2012,
19:30 – 21:00 Uhr

Wo: **Sickenbühlhalle,**
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 9,00 €

Kursleitung: Cornelia Reule,
Ganzheitliche Körperpflegerin
nach Peter Jentschura

Kursabende Gesundheit

Nr. 112025

Die Energie in Deinen Händen

Einführungskurs in die energetische Heilarbeit
Energetisches Heilen ist eine uralte Heilweise, die alle alten Kulturen kannten. Es bezieht alle Ebenen des Mensch-Seins in gleichem Maße mit ein – die körperliche, seelische, geistige und energetische.

Ein Schlüssel für Wohlbefinden, Gesundheit und Glück ist das Wissen um die Funktion unseres körpereigenen Energiesystems. Dieses Wissen stärkt die Lebenskraft, es führt zur mehr Selbsterkenntnis, hilft die Gefühlswelt auszugleichen, mehr Verantwortung für sich selbst zu übernehmen, das eigene kreative Potential zu entfalten und fördert das persönliche Wachstum. Das Wissen und die Erfahrungen der Dozentin über die energetische Heilarbeit und die Chakralehre stammen aus der Teilnahme an über 20 Crucibil-Trainings seit 1999 bei der international anerkannten Heilerin Rosalyn Bruyere und ihrem Ehemann Ken Weintrup. Mit Freude und Begeisterung gibt die Dozentin nun ihr Wissen und ihre Erfahrungen gern an interessierte Menschen weiter.

Wann: 2 Termine
Di., 18.10./Di. 25.10.2011,
jew. 19:00 – 21:30 Uhr

Wo: **Evangelisches Gemeindehaus**
Gruibingen,
Mühlhauser Straße 3

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 27,00 €

Bitte mitbringen: Freude und Neugier auf die heilsame Arbeit des energetischen Heilens, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke, kleines Kopfkissen, Schreibzeug, Buntstifte und Getränk

Kursleitung: Angelika Drewes-Kracht,
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Coach

Nr. 112033

Fußreflexzonenmassage für Jedermann

In diesem Kurs erlernen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen der Fußreflexzonenmassage für Erwachsene und Kinder. Diese schon lange bekannte, wenig beachtete Massage-(Therapie)-Form bringt nicht nur Entspannung, sondern wirkt sich sehr positiv auf das Wohlbefinden und die Gesundheit aus. Sie kann auch bei akuten und chronischen Beschwerden mit Erfolg angewandt werden und bringt zusätzlich Körper, Geist und Seele in innere Harmonie, die uns in unserer hektischen Arbeitswelt meist verloren geht. Die praktischen Übungen werden einzeln oder auf Wunsch in Partnerarbeit erlernt und geübt. Skript zum Thema kann im Kurs für 6,00€ erworben werden.

Wann: 1 Termin
Dienstag, 31.01.2012,
18:00 – 22:00 Uhr

Wo: **Sickenbühlhalle,**
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 9 TN
Gebühr: 18,00 €

Bitte mitbringen: Matte oder Decke, 2 Kissen bzw. Knierolle, 2 Handtücher bequeme Kleidung, Schreibwerkzeug

Kursleitung: Heike Lehle-Schirmer,
Heilpraktikerin

Nr. 112040

Meine Mutter meine Kilos

In diesem Seminar wollen wir uns ganz intensiv mit dem Thema „Übergewicht und Mutter“ beschäftigen.

In einer kleinen Gruppe werden wir gemeinsam neue, effektive Erfolgsstrategien erarbeiten, um die Erfolgsverhinderer zu entmachten. Es werden verschiedene Übungen vorgestellt und durchgeführt, um ein positives Körpergefühl und mehr Wohlbefinden zu erreichen.

Volksbank Deggingen

Immobili

Ihr Immobilienpartner in der Region

Immobilien - Vermietungen

Siegfried Kummer

Hauptstraße 2, 73326 Deggingen
Beratungsbüro der Bausparkasse Schwäbisch Hall
Tel. 07334 5463 mobil 0171 76 10 850

Aktuelle Angebote unter

www.i-direkt.de

Das Seminar richtet sich vor allem an Frauen, die neue Wege gehen möchten, ihr Gewicht zu reduzieren und sich in ihrem Körper endlich Zuhause fühlen wollen. Um auf die Bedürfnisse der einzelnen Frauen ganz individuell eingehen zu können, liegt die Teilnehmerzahl bei höchstens 9 Frauen. Bitte rechtzeitig anmelden!

Wann: 1 Termin
Samstag, 04.02.2012,
10:00 – 17:00 Uhr

Wo: **Sickenbühnhalle,**
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 6 TN
Gebühr: 39,00 €
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Farbstifte, Block, etwas zum Essen und Trinken, Decke, warme Socken und ein kleines Kissen

Kursleitung: Gerlinde Großkinsky,
Psychologische Beraterin
und Coach

Psychologische Beratung - Coaching

- Psychologische Beratung
- Coaching - Figurcoaching
- Coué Beratung
- Erfolgstraining für Schüler
- Seminarabende
- Meditationsabende
- Seminare - Coué Seminare

Gerlinde Großkinsky
Praxis für Psychologische Beratung
Lerchenweg 86, 73035 Göppingen
Telefon 07161/9861245
info@grosskinsky-coaching.de
www.grosskinsky-coaching.de

Nr. 112034

Chinesische Massage mit Akupressur und Lymphhausstreichungen

Dieser Massagekurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst und anderen zu helfen. Schmerzstellen, Bewegungseinschränkungen, Blockaden in den Meridianen und der Wirbelsäule können durch die Meridianmassage behandelt werden. Der Alltagsstress wird abgebaut und die Lebensenergie kann im Körper wieder frei fließen. Ruhe und Ausgeglichenheit erfüllen uns. Sie lernen ausgewählte Akupressurpunkte für Alltagsbeschwerden kennen und behandeln. Die manuelle Lymphdrainage wird als Lymphhausstreichung angewandt. Sie löst Stauungen z.B. in den Extremitäten aber auch Stress und Unruhe.

Ein Script zum Thema kann im Kurs für 6 € erworben werden.

Wann: 1 Termin
Dienstag, 07.02.2012,
18:00 – 22:00 Uhr

Wo: **Sickenbühnhalle,**
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 9 TN
Gebühr: 18,00 €
Bitte mitbringen: Woldecke, 2 Kissen oder Knierolle, Schreibzeug, Farbstifte, Block, bequeme Kleidung

Kursleitung: Heike Lehle-Schirmer,
Heilpraktikerin

Psychologie/Meditation

Nr. 112058

Engel als Kraftquelle – Engelabend

Seit Jahrtausenden beschäftigen sich die Menschen mit Engeln. Viel von diesem Wissen ist im Laufe der Zeit aus unserem Bewusstsein verschwunden. Die Neubelebung dieses Wissens kann uns Kraft für den Alltag schenken. Engel sind keine Ersatzreligion, sie begleiten uns seit Anbeginn der Zeit und sind frei von menschlich geschaffenen Dogmen. Wenn wir es wünschen, stehen sie uns zur Seite. Engel arbeiten über die Kraft der Intuition mit uns zusammen. Fühlen und Empfinden sind die Form des intuitiven Wissens, jeder Mensch trägt dieses Wissen in sich. Doch durch die Gewohnheit, Gefühle und Empfinden zu verleugnen und zu unterdrücken, verlieren wir das Vertrauen zu uns selbst und der kreativen Kraftquelle in uns. Der Engelabend richtet sich an Menschen, die Engel mögen, vielleicht schon ein wenig Erfahrung haben und sich regelmäßige Treffen zum Austausch, Lernen und Wachstum mit Gleichgesinnten wünschen. Das Besondere ist, jeder Engelabend ist anders.

Inhalte: Die Energie und Aufgabe der 7 Erzengel, Engelmeditation, Intuitionsschulung, Qi-Gong-Übungen zum Aufbau der Körperenergie und Erdung.

Wann: 1 Termin
Dienstag, 04.10.2011,
19:00 – 21:30 Uhr

Wo: **VHS Raum 3. OG,**
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 12,00 €
Bitte mitbringen: Freude und Neugier für Engel, bequeme Kleidung, flache bequeme Schuhe, Schreibzeug, Buntstifte, Getränk

Kursleitung: Angelika Drewes-Kracht,
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Coach

Nr. 112059

Engel als Kraftquelle – Engelabend

Seit Jahrtausenden beschäftigen sich die Menschen mit Engeln. Viel von diesem Wissen ist im Laufe der Zeit aus unserem Bewusstsein verschwunden. Die Neubelebung dieses Wissens kann uns Kraft für den Alltag schenken. Engel sind keine Ersatzreligion, sie begleiten uns seit Anbeginn der Zeit und sind frei von menschlich geschaffenen Dogmen. Wenn wir es wünschen, stehen sie uns zur Seite. Engel arbeiten über die Kraft der Intuition mit uns zusammen. Fühlen und Empfinden sind die Form des intuitiven Wissens, jeder Mensch trägt dieses Wissen in sich. Doch durch die Gewohnheit, Gefühle und Empfinden zu verleugnen und zu unterdrücken, verlieren wir das Vertrauen zu uns selbst und der kreativen Kraftquelle in uns. Der Engelabend richtet sich an Menschen, die Engel mögen, vielleicht schon ein wenig Erfahrung haben und sich regelmäßige Treffen zum Austausch, Lernen und Wachstum mit Gleichgesinnten wünschen. Das Besondere ist, jeder Engelabend ist anders.

Inhalte: Die Energie und Aufgabe der 7 Erzengel, Engelmeditation, Intuitionsschulung, Qi-Gong-Übungen zum Aufbau der Körperenergie und Erdung

Wann: 1 Termin
Mittwoch, 09.11.2011,
19:00 – 21:30 Uhr

Wo: **VHS Raum 3. OG,**
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 12,00 €
Bitte mitbringen: Freude und Neugier für Engel, bequeme Kleidung, flache bequeme Schuhe, Schreibzeug, Buntstifte, Getränk

Kursleitung: Angelika Drewes-Kracht,
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Coach

Entspannung

Nr. 112026

Wirbelsäulen-Gymnastik

Ein vielfältiges Bewegungsprogramm, das den ganzen Menschen umfasst. Mit Spiel und Spaß, mit funktioneller Gymnastik (Dehn-, Kräftigungs-, Mobilisations- und Koordinationsübungen), mit Bewusstmachen von Atmung, Haltung und Alltagsverhalten sowie mit verschiedenen Entspannungsformen entdecken Sie Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden in der gemeinsamen Bewegung.

Wann: 10 Termine
ab Donnerstag, 15.09.2011,
19:00 – 20:00 Uhr

Wo: Evangelisches Gemeindehaus
Gruibingen,
Mühlhauser Straße 3

Teilnehmer: ab 10 TN

Gebühr: 57,00 €
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch

Kursleitung: Brigitte Vester-Schneider

Nr. 112004

Wirbelsäulengymnastik für Jedermann

Fehlende körperliche Aktivität ist der „Krankmacher“ unserer Zeit. Durch systematisch aufgebaute Übungen soll die körperliche Leistungsfähigkeit ohne Überbeanspruchung verbessert werden. Ein vielseitiges Körpertraining bringt den ganzen Körper in Schwung, kräftigt die Rücken- und Bauchmuskulatur und lindert Verspannungen.

Wann: 15 Termine
ab Freitag, 16.09.2011,
18:00 – 19:00 Uhr

Wo: Aulahalle, Gymnastikraum,
Hausener Straße 27,
Bad Überkingen

Teilnehmer: ab 10 TN

Gebühr: 85,00 €

Kursleitung: Rosemarie Kohler,
Sport- u. Gymnastiklehrerin

Nr. 112048

Thai Chi – Einsteigerkurs

Langsame, fließende Bewegungen zu leiser Musik machen Thai Chi zu einer außergewöhnlichen Möglichkeit, unsere Gesundheit zu fördern. Thai Chi ist sanft und schonend für Wirbelsäule und Gelenke. Thai Chi kräftigt, kann aber durch ständigen Wechsel von aktiven und passiven Bewegungsabläufen nie überanstrengen und ist somit für Menschen aller Altersstufen, auch bis ins hohe Alter hinein hervorragend geeignet. Wenn Sie einen harmonischen Ausgleich zum Alltagsstress suchen oder Ihnen bisher der Anstoß zur Freude an der Bewegung gefehlt hat, sind Sie in diesem Kurs richtig. Thai Chi wirkt sich positiv auf Übergewicht, Bluthochdruck, Arthrose oder Gleichgewichtsstörungen aus. Es fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordinationsfähigkeit und hält uns körperlich und geistig fit.

Wann: 10 Termine
ab Montag, 19.09.2011,
18:45 – 19:45 Uhr

Wo: Bürgersaal Mühlhausen,
Gosbacher Str. 16,
73347 Mühlhausen

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 72,00 €
(Anmeldung bei
VHS Wiesensteig,
Tel. 07335/96 20 11)
Bitte mitbringen: bequeme
Kleidung, leichte Turnschuhe

Kursleitung: Katharina Koschnick,
Kursleiterin Thai Chi

Nr. 112049

Thai Chi – Anfänger mit Vorkenntnissen

Langsame, fließende Bewegungen zu leiser Musik machen Thai Chi zu einer außergewöhnlichen Möglichkeit, unsere Gesundheit zu fördern. Thai Chi ist sanft und schonend für Wirbelsäule und Gelenke. Thai Chi kräftigt, kann aber durch ständigen Wechsel von aktiven und passiven Bewegungsabläufen nie überanstrengen und ist somit für Menschen aller Altersstufen, auch bis ins hohe Alter hinein hervorragend geeignet. Wenn Sie einen harmonischen Ausgleich zum Alltagsstress suchen oder Ihnen bisher der Anstoß zur Freude an der Bewegung gefehlt hat, sind Sie in diesem Kurs richtig. Thai Chi wirkt sich positiv auf Übergewicht, Bluthochdruck, Arthrose oder Gleichgewichtsstörungen aus. Es fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordinationsfähigkeit und hält uns körperlich und geistig fit.

Wann: 12 Termine
ab Montag, 19.09.2011,
20:00 – 21:00 Uhr

Wo: Bürgersaal Mühlhausen,
Gosbacher Str. 16,
73347 Mühlhausen

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 85,00 € (Anmeldung bei
VHS Wiesensteig,
Tel. 07335/96 20 11)
Bitte mitbringen: bequeme
Kleidung, leichte Turnschuhe

Kursleitung: Katharina Koschnick,
Kursleiterin Thai Chi

OBJEKTE HOLZ GLAS
RAUM LICHT DESIGN



HOETZEL
Objekteinrichtungen

HOETZEL Objekteinrichtungen ist ein innovatives Unternehmen aus Deggingen. Wir gestalten und fertigen anspruchsvolle Einrichtungen in hoher Qualität.

Hoetzel GmbH ■ Jahnstrasse 41 ■ 73326 Deggingen ■ Tel: 07334 / 92 39 40
www.hoetzel-deggingen.de

Nr. 112050**Qi-Gong – Die Acht Brokate**

Qi-Gong ist geprägt durch ruhige, gleichmäßige und harmonische Bewegungen, durch die sich Ruhe, Gelassenheit und Wohlbefinden einstellen. Positive Auswirkungen auf Kreislauf, Stoffwechsel, Nerven, Verdauung und Bewegungsapparat sind das Ergebnis des beständigen Übens. Dieses ganzheitliche Verfahren umfasst gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Atemtechniken, Meditation, Selbstmassage, Bewegung und Dehnung. Wir erlernen die Grundlagen und darauf aufbauend einen ganz besonderen Übungsablauf, die Acht Brokate (Ba Duan Jin). Diese Übungseinheit besteht aus verschiedenen zusammengehörigen Übungen, die ohne großen Aufwand in das tägliche Leben integriert werden können. Jede Übungsstunde endet mit einer Meditation, um die Wirkung des Qi-Gong zu verstärken.

Wann: 10 Termine
ab Freitag, 07.10.2011,
19:15 – 20:30 Uhr

Wo: Aulahalle, Gymnastikraum,
Hausener Straße 27,
Bad Überkingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 82,00 €

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder bequeme Schuhe, Gymnastikmatte für die Meditation

Kursleitung: Heike Lehle-Schirmer,
Heilpraktikerin

Nr. 112057**Entspannung durch Atmen und Meditation**

Abgesehen von innerer Ruhe und Entspannung kommen wir durch Atmung und Meditation in eine Tiefenentspannung, die Geist und Seele wieder in innere Harmonie bringt. Diese Harmonie geht uns in unserer hektischen Zeit meist verloren. Wir arbeiten unter dem Motto: „Ich bin offen und empfängsbereit für alle heilenden Energien“ (Atmung, Engelmeditation, Herzmeditation ...)

Wann: 6 Termine
ab Dienstag, 18.10.2011,
19:30 – 20:30 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 6 TN
Gebühr: 58,00 €

Bitte mitbringen: Wolldecke, Kissen, bequeme Kleidung, rutschfeste Matte

Kursleitung: Monika Stehle, Systematische
Familientherapeutin



VitaStüble
eintauchen & wohlfühlen

Schönblickstraße 30
73326 Deggingen

Telefon 07334/923367

E-Mail : info@vitalstueble.de
Internet: www.vitalstueble.de

Termine nach Vereinbarung

Nr. 112063**Heilende Berührung – Jin Shin Jyutsu**

Spüren Sie, wie Sie mit Ihrer eigenen Berührung Energieblockaden mithilfe Ihrer „Starthilfekabel“ (Händen) lösen können. Mit Jin Shin Jyutsu bringen wir Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers. Wir steigern somit unser Wohlbefinden, erfahren Entspannung und Stressverminderung.

Wann: 5 Termine
ab Mittwoch, 19.10.2011,
19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Rathaus, Vereinsraum,
Gosbacher Straße 16

Teilnehmer: ab 6 TN
Gebühr: 50,00 €

(Anmeldung bei VHS Wiesensteig, Tel. 07335/96 20 11)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke

Kursleitung: Keti Jurcec,
Jin Shin Jyutsu-Praktikerin

**Nr. 112031****Mantrasingen – Ein meditativer Singabend**

An diesem Abend wollen wir gemeinsam Mantren aus verschiedenen Kulturen singen. Durch das Singen wird es uns möglich, unsere Lebenskraft wieder neu zu entdecken. Wir erfahren uns in der Lebensfreude und in der Entspannung und können so unsere innere Balance wieder finden. Es sind keinerlei Singkenntnisse erforderlich, nur die Freude an der Begegnung im Singen.

Wann: 1 Termin
Freitag, 21.10.2011,
19:30 – 21:30 Uhr

Wo: Sickenbühlhalle,
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 10,00 €

Bitte mitbringen: Freude und Spaß am Singen, Getränk
Kursleitung: Simone Wagner,
Musiktherapeutin Bc. (FH)

Nr. 112041**Klangwellen und Klangschaalen – Erlebnisabend**

An diesem Abend erfahren Sie Grundlagen über die Planetschalen und ihre Wirkung auf unseren Körper. Sie erleben die wohltuenden Klänge und Schwingungen der Klangschaalen. Die Töne verbreiten ihren besonderen Reiz im Raum. Erfahrungen aus langjähriger Praxis lässt die Dozentin mit einfließen und rundet diesen Abend mit einer Klang-Meditation ab.

Wann: 1 Termin
Montag, 28.11.2011,
19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Sickenbühlhalle,
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 9 TN
Gebühr: 10,00 €

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, Getränk, bequeme Kleidung

Kursleitung: Irene Lovic

Nr. 112042**Klangschalen – Erlebnis – Workshop**

Dieser Nachmittag bietet Ihnen ein besonderes Klangerlebnis. Wir lernen grundlegende Spiel- und Anschlagtechniken und spüren die Klänge und ihre Wirkung in unserem Körper. Klang in Verbindung mit Atemübungen fördert die Lebensqualität. Gemeinsam werden wir Licht und Farben mit dem Klang entdecken und Erfahrungen austauschen. Außerdem werden Sie noch mit einer Klang-Fußmassage verwöhnt.

Wann: 1 Termin
Samstag, 21.01.2012,
14:00 – 17:30 Uhr

Wo: **Sickenbühlhalle,**
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 7 TN
Gebühr: 20,00 €
Bitte mitbringen: Decke, Kissen,
Getränk, bequeme Kleidung

Kursleitung: Irene Lovic

Yoga**Nr. 112023****Yoga**

Wir wollen durch Yoga-Stellungen, Atemübungen und Entspannungstechniken die eigenen Kräfte wieder aktivieren, die Beweglichkeit steigern und wieder zu innerer Ruhe und Gelassenheit finden.

Wann: 15 Termine
ab Donnerstag, 22.09.2011,
17:30 – 19:00 Uhr

Wo: **Grundschule Wiesensteig,**
Musiksaal,
Helfensteinstraße 7

Teilnehmer: ab 12 TN
Gebühr: 90,00 €
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Kursleitung: Claudia Keyser,
Yoga-Lehrerin BdY

Nr. 112024**Yoga**

Wir wollen durch Yoga-Stellungen, Atemübungen und Entspannungstechniken die eigenen Kräfte wieder aktivieren, die Beweglichkeit steigern und wieder zu innerer Ruhe und Gelassenheit finden.

Wann: 15 Termine
ab Donnerstag, 22.09.2011,
19:30 – 21:00 Uhr

Wo: **Grundschule Wiesensteig,**
Musiksaal,
Helfensteinstraße 7

Teilnehmer: ab 12 TN
Gebühr: 90,00 €
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Kursleitung: Claudia Keyser,
Yoga-Lehrerin BdY

Nr. 112029**Yoga am Vormittag Kurs I**

Wir lernen einfache Körper-, Atem- und Entspannungsübungen für spürbar mehr Kraft, Flexibilität und Gelassenheit. Der Körper wird durch Yoga-Übungen beweglicher, die Rückenmuskulatur gestärkt – die ganze Muskulatur wird gleichmäßig gekräftigt. Somit erlernen wir mehr Beweglichkeit und psychische Stärke. Unsere Gesundheit wird ganzheitlich gefördert. Wir lernen unsere Energien bewusst zu lenken und die Entspannung führt uns zu den Wurzeln unserer Kraft. Dadurch verfügen wir über mehr innere Ruhe und Lebensfreude. Yoga kann von jedem, gleich welchen Alters praktiziert werden. Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir im Herbstsemester 2 Kurse am Donnerstagvormittag an!

Wann: 17 Termine
ab Donnerstag, 29.09.2011,
8:30 – 9:45 Uhr

Wo: **Sickenbühlhalle,**
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 10 TN
Gebühr: 110,00 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Gymnastikmatte

Kursleitung: Doris Rostan,
Yoga-Lehrerin (BYV), Ganzheitliche Yogatherapeutin (BYAT)

Nr. 112030**Yoga am Vormittag Kurs II**

Wir lernen einfache Körper-, Atem- und Entspannungsübungen für spürbar mehr Kraft, Flexibilität und Gelassenheit. Der Körper wird durch Yoga-Übungen beweglicher, die Rückenmuskulatur gestärkt – die ganze Muskulatur wird gleichmäßig gekräftigt. Somit erlernen wir mehr Beweglichkeit und psychische Stärke. Unsere Gesundheit wird ganzheitlich gefördert. Wir lernen unsere Energien bewusst zu lenken und die Entspannung führt uns zu den Wurzeln unserer Kraft. Dadurch verfügen wir über mehr innere Ruhe und Lebensfreude. Yoga kann von jedem, gleich welchen Alters praktiziert werden. Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir im Herbstsemester 2 Kurse am Donnerstagvormittag an!

Wann: 17 Termine
ab Donnerstag, 29.09.2011,
9:45 – 11:00 Uhr

Wo: **Sickenbühlhalle,**
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 10 TN
Gebühr: 110,00 €
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Gymnastikmatte

Kursleitung: Doris Rostan,
Yoga-Lehrerin (BYV), Ganzheitliche Yogatherapeutin (BYAT)



Znieh's Schnapsbude

Original Hiekes Bärwurz Schnäpse,
Picco Rosso, Himbeer-Erdbeerlikör 61 %
Calisay der Feinbitter für den Magen

Heinz Staudenmeyer
Bronnwiesenstr. 50
73326 Deggingen

Tel. 07334/5285

Nr. 112046**Ganzheitliches Wohlbefinden durch Yoga**

Yoga ist ein Übungsweg, der Körperübungen, Atemlenkung, Konzentrationsübungen beinhaltet, unsere Vorstellungskraft stärkt, die Atmung vertieft, das Körper- und Bewegungsgefühl verbessert, sowie Körper und Geist entspannt.

- Wann:** 15 Termine
ab Montag, 10.10.2011,
19:00 – 20:30 Uhr
- Wo:** Kindergarten Silcherstraße,
Silcherstraße 15,
Deggingen
- Teilnehmer:** ab 12 TN
- Gebühr:** 95,00 €
Bitte mitbringen: Wolldecke,
Yogamatte (rutschfeste Matte),
Wollsocken
- Kursleitung:** Marianne Maurer,
Heilpädagogin, Yogalehrerin

Otto Christin'sche Apotheke

Inhaber Uwe Lehle
Mühlstraße 2 4
73326 Deggingen



Tel.: 07334/ 96140
Fax: 07334/ 21114

E- Mail: christinscheapotheke@gmx.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08:30 - 12:30 Uhr
und 14:30 - 18:00 Uhr

Sa. 8:30 - 12:30 Uhr

Fitness**Nr. 112021****Bodystyling-Bodytoning**

Uns erwartet wieder ein bunter Mix aus klassischen Kräftigungsübungen mit neuen Trends für Bauch-Beine-Po, über Kraft- und Ausdauertraining einschließlich der Körperwahrnehmung und Stärkung. Wir erreichen hiermit eine Stabilisation des gesamten Körpers.

- Wann:** 15 Termine
ab Mittwoch, 28.09.2011,
09:00 – 10:00 Uhr
- Wo:** Gruibingen, Sickenbühlhalle
- Teilnehmer:** ab 10 TN
- Gebühr:** 83,00 €
- Kursleitung:** Regina Mack, Trainerin Fitness,
Gesundheit u. Prävention

Nr. 112007**Frauenpower**

Mit neuen Trends kämpfen wir gegen die Bauch-Beine-Po-Problemzonen an. Mit den klassischen Kräftigungsübungen über Ausdauer bis hin zu Körperstabilisation mit Musik und Power kommen wir kräftig ins Schwitzen.

- Wann:** 12 Termine
ab Donnerstag, 29.09.2011,
19:00 – 20:00 Uhr
- Wo:** Grundschule Reichenbach,
Schulstraße 21,
Gymnastikraum
- Teilnehmer:** ab 10 TN
- Gebühr:** 67,00 €
- Kursleitung:** Regina Mack, Trainerin Fitness,
Gesundheit u. Prävention

Tanz**Neu!****Nr. 112071****Line Dance – Schnupperwochenende**

Sie würden gerne tanzen, haben aber keinen Partner, der dieses Hobby mit Ihnen teilen möchte. Dann ist Line Dance für Sie vielleicht genau das Richtige. Wir stellen uns in Linien (Lines) auf und tanzen auswendig gelernte Schrittkombinationen. Line Dance hat seinen Ursprung in den USA und wurde zuerst nur auf Countrymusik getanzt. In der Zwischenzeit gibt es Choreographien auf jede Art von Musik, egal ob Oldies, irische oder spanische Rhythmen, aktuelle Hits aus den Charts und nach wie vor zu Countrymusik. Zu jedem Tanz gehört ein bestimmter Musiktitel. Durch die Vielfalt kann sich die Tanzlehrerin individuell auf ihre SchülerInnen einstellen. Genau das ist es, was mich schon seit über 20 Jahren an Line Dance fasziniert.

- Wann:** 2 Termine
Sa. 17.09./So. 18.09.2011,
jew. 10:00 – 11:30 Uhr
- Wo:** Bürgersaal
im Bürgerzentrum, EG,
Bahnhofstr. 9,
73329 Deggingen
- Teilnehmer:** ab 10 TN
- Gebühr:** 14,00 €
(Anmeldung bei
VHS Wiesensteig,
Tel. 07335/96 20 11)
Bitte mitbringen: Schuhe mit
weichen Sohlen, die keine
Streifen verursachen, Getränk
- Kursleitung:** Rose Grimmer,
Line-Dance-Instructor

Neu!**Nr. 112072****Line Dance – für Anfänger**

Sie würden gerne tanzen, haben aber keinen Partner, der dieses Hobby mit Ihnen teilen möchte. Dann ist Line Dance für Sie vielleicht genau das Richtige. Wir stellen uns in Linien (Lines) auf und tanzen auswendig gelernte Schrittkombinationen. Line Dance hat seinen Ursprung in den USA und wurde zuerst nur auf Countrymusik getanzt. In der Zwischenzeit gibt es Choreographien auf jede Art von Musik, egal ob Oldies, irische oder spanische Rhythmen, aktuelle Hits aus den Charts und nach wie vor zu Countrymusik. Zu jedem Tanz gehört ein bestimmter Musiktitel. Durch die Vielfalt kann sich die Tanzlehrerin individuell auf ihre SchülerInnen einstellen. Genau das ist es, was mich schon seit über 20 Jahren an Line Dance fasziniert.

- Wann:** 8 Termine
ab Donnerstag, 29.09.2011,
15:30 – 17:00 Uhr
- Wo:** Bürgersaal
im Bürgerzentrum, EG,
Bahnhofstr. 9,
Deggingen
- Teilnehmer:** ab 10 TN
- Gebühr:** 55,00 €
(Anmeldung bei
VHS Wiesensteig,
Tel. 07335/96 20 11)
Bitte mitbringen: Schuhe mit
weichen Sohlen, die keine
Streifen verursachen, Getränk
- Kursleitung:** Rose Grimmer,
Line-Dance-Instructor

Neu!

Nr. 112073

Line Dance – für Fortgeschrittene Anschlusskurs an Anfängerkurs

Sie würden gerne tanzen, haben aber keinen Partner, der dieses Hobby mit Ihnen teilen möchte. Dann ist Line Dance für Sie vielleicht genau das Richtige. Wir stellen uns in Linien (Lines) auf und tanzen auswendig gelernte Schrittkombinationen. Line Dance hat seinen Ursprung in den USA und wurde zuerst nur auf Countrymusik getanzt. In der Zwischenzeit gibt es Choreographien auf jede Art von Musik, egal ob Oldies, irische oder spanische Rhythmen, aktuelle Hits aus den Charts und nach wie vor zu Countrymusik. Zu jedem Tanz gehört ein bestimmter Musiktitel. Durch die Vielfalt kann sich die Tanzlehrerin individuell auf ihre SchülerInnen einstellen. Genau das ist es, was mich schon seit über 20 Jahren an Line Dance fasziniert.

Wann: 7 Termine
ab **Donnerstag, 01.12.2011,**
15:30 – 17:00 Uhr

Wo: **Bürgersaal
im Bürgerzentrum, EG,
Bahnhofstr. 9,
Deggingen**

Teilnehmer: ab 10 TN

Gebühr: 48,00 €
(Anmeldung bei
VHS Wiesensteig,
Tel. 07335/96 20 11)

Bitte mitbringen: Schuhe mit
weichen Sohlen, die keine
Streifen verursachen, Getränk

Kursleitung: Rose Grimmer,
Line-Dance-Instructor

Musik

Nr. 112075

Cajon spielen – Einführungskurs

Die Cajon (spanisch – „Kiste“), auch Mini-Drumset genannt, ist eines der vielfältigsten Rhythmusinstrumente. Ursprungsländer sind Kuba und Peru, die Cajon wird aber mittlerweile weltweit hergestellt. Besonderheit ist die Holzschlagfläche und dass man darauf sitzt. Sie wird heutzutage in fast allen Musikstilrichtungen und Bühnengrößen eingesetzt. Die Cajon begeistert jung und alt und ist aus der Musikszene gar nicht mehr wegzudenken. Martin Sauer ist freiberuflicher Musiker, spielt in verschiedenen Projekten und Bands, u.a. bei Werner Dannemann, Bilingüe, 507 available. Er spielt seit 8 Jahren die Cajon und wird von der Firma „Schlagwerk“ in Gingen, die Cajons entwickelt und herstellt, unterstützt. Das eigene Instrument darf gern mitgebracht werden.

Wann: 1 Termin
Mittwoch, 25.01.2012,
20:00 Uhr – 21:30 Uhr

Wo: **VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen**

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 18,00 € (zzgl. 4 € Leihgebühr
Cajon, im Kurs zu bezahlen)

Kursleitung: Martin Sauer, Berufstrommler

Nr. 112076

Cajon spielen – Aufbaukurs

Wenn Sie beim Einführungskurs Lust bekommen haben, das Cajon mit seinen vielfältigen Rhythmusmöglichkeiten näher kennenzulernen und selbst zu beherrschen, lernen Sie bei diesem Aufbaukurs die unterschiedlichen Techniken für das Spielen. Das eigene Instrument darf gern mitgebracht werden.

Wann: 2 Termine
Mi.08.02./15.02.2012,
jew. 20:00 – 22:00 Uhr

Wo: **VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen**

Teilnehmer: ab 6 TN

Gebühr: 30,00 € (zzgl. 5 € Leihgebühr
Cajon, im Kurs zu bezahlen)

Kursleitung: Martin Sauer, Berufstrommler

Make-up



Nr. 112027

Make-up Workshop I

Sie benötigen 10 Minuten täglich, um Ihr Gesicht ins „rechte Licht“ zu rücken. Unter professioneller Anleitung lernen Sie an diesem Abend Ihr perfektes Make-up

- mit den richtigen Produkten
- mit dem richtigen Know-how
- mit vielen Tipps und Tricks aus der Praxis zu gestalten.

ratiobase
www.ratiobase.com

webdesign
webhosting
internetservice
programmierung

73326 deggingen
tel. 07334.9219743

Wann: 1 Termin
Montag, 05.12.2011,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: **Sickenbühlhalle,
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen**

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 15,00 €
(zzgl. 2 € Materialkosten,
die im Kurs zu bezahlen sind)

Kursleitung: Manuela Paulik, Visagistin

Nr. 112028

Make-up Workshop II

Die Auswahl der typgerechten Farben ist nach dem erlernten Grundwissen in Make-up Workshop I der zweite wichtige Teil zu einem perfekten Make-up, zu einem frischen Aussehen und somit zu einer positiven Ausstrahlung. Jede Teilnehmerin wird an diesem Abend farb-analysiert. Damit ermitteln wir die Schminkefarben, die am besten zu Ihrem Hautunterton, Ihrer Haar- und Augenfarbe harmonieren und erstellen mit diesen Ihr vorteilhaftes Make-up.

Wann: 1 Termin
Montag, 16.01.2012,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: **Sickenbühlhalle,
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen**

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 20,00 €

Kursleitung: Manuela Paulik, Visagistin

Kreatives Gestalten

Nr. 112005

Holzschnitzen – für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir schnitzen Schachfiguren, Krippenfiguren, Ornamente, Reliefs usw.

Wann: 10 Termine
ab **Dienstag, 20.09.2011,**
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: Haus des Gastes,
Helfensteinstraße 20,
Bad Ditzgenbach

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 80 € b. 10 TN,
100 € b. 8 TN
Bitte mitbringen: Bleistift,
Lineal, Geodreieck, Zirkel

Kursleitung: Hans Peter Welle

Nr. 112006

Holzschnitzen – für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir schnitzen Schachfiguren, Krippenfiguren, Ornamente, Reliefs usw.

Wann: 10 Termine
ab **Donnerstag, 22.09.2011,**
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: Haus des Gastes,
Helfensteinstraße 20,
Bad Ditzgenbach

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 80 € b. 10 TN,
100 € b. 8 TN
Bitte mitbringen: Bleistift,
Lineal, Geodreieck, Zirkel

Kursleitung: Hans Peter Welle

Nr. 112016

Weihnachtliche Stoffdekoration ‚Herzen und Sterne‘

Gemeinsam werden wir schöne, weihnachtliche Dekoration basteln. Wir gestalten Herzen und Sterne aus Stoff. Die Dekoration dient wunderbar als Schmuck für Ihre Wohnung, für den Christbaum oder vielleicht auch als kleines Weihnachtsgeschenk.

Wann: 1 Termin
Donnerstag, 10.11.2011,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: VHS Raum klein,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 10 TN

Gebühr: 10,00 €
Bitte mitbringen: weihnachtliche, kleingemusterte Stoffe, -reste, Nähgarn, Nadel, Füllmaterial, Schere, Bleistift, Bastband, Sisalband.

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

Nr. 112044

Adventskranz binden

Unter fachlicher Anleitung binden wir dieses Jahr wieder einen wunderschönen Adventskranz. Wir verwenden Tannengrün und Koniferen und werten den Kranz mit Weihnachtsdekoration auf. Jeder Teilnehmer kann seinen ganz individuellen Kranz gestalten.

Wann: 1 Termin
Montag, 14.11.2011,
19:30 – 21:45 Uhr

Wo: Sickenbühlhalle,
Walter-Frieß-Zimmer,
Mittelbrunnenteichweg,
Gruibingen

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 10,00 € (zzgl. 8,00 € Materialkosten) Wer hat kann Kerzen, Kugel, Zapfen und Schmuck mitbringen oder im Kurs gegen Aufpreis erwerben.
Bitte mitbringen: Freude am Kreativ sein, Schere, Blumenstrauch, wer hat eine Rebschere und Heißklebepistole

Kursleitung: Edeltraud Schwarz, Floristin



Nr. 112060

Weihnachtlicher Raum- und Tischschmuck

Aus einfachen Naturmaterialien wird ein kleiner „Weihnachtsbaum“ hergestellt, an dem Sie noch lange Freunde haben werden. Egal ob in der Wohnung oder draußen vor dem Haus – das Bäumchen ist überall ein Blickfang.

Der fertige Baum wird ca. 50 cm hoch.

Wann: 1 Termin
Freitag, 25.11.2011,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: VHS Raum 3. OG,
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 6 TN

Gebühr: 15,00 €
(Anmeldung bei
VHS Wiesensteig,
Tel. 07335/96 20 11 oder
07335/92 32 53)
Bitte mitbringen: „Grünzeug“ wie Buchs, Tannenzweige, Thuja, Efeu,..., getrocknetes Moos, dünner Blumendraht und Zierdraht in Silber oder Gold, Heißklebepistole, Lärchenzäpfchen und andere Tannenzäpfchen, Dekomaterial wie z.B. Kugeln,..., feste Pappe ca. 50x30 cm, Schere und Gartenschere

Kursleitung: Rose Staudenmayer

Ernährung

Nr. 112020

‚Schwäbische Küche‘

Die „Schwäbische Küche“ ist auch hier bei uns im Täle bekannt und beliebt. An diesem Abend wollen wir gemeinsam verschiedene schwäbische Gerichte kochen. Vielleicht ist ja etwas dabei, was Sie noch nicht kennen oder sich bisher nicht herangewagt haben!

Wann: 1 Termin
Freitag, 07.10.2011,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: Grundschule Deggingen,
Küche,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 8 TN

Gebühr: 12,00 €
(zzgl. ca. 10 € Materialkosten, im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter, Getränk

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

An advertisement for 'diebold modefriseur'. It features a black and white photograph of a woman with long, wavy hair. The text includes the company name 'diebold modefriseur', contact information for 'DIEBOLD MODEFRISUR GMBH' in Deggingen, and a list of services: 'Ihre Experten für: Frisuren Trends 2011, Hochzeitsservice, Extensions, Haarteile, Perücken.' There is also a logo for 'WELLA PROFESSIONALS' in the top right corner.

HAARE / HANDWERK / HINGABE

Ihre Experten für :
Frisuren Trends 2011,
Hochzeitsservice,
Extensions, Haarteile, Perücken.

Mit uns sehen Sie gut aus !
DIEBOLD MODEFRISUR GMBH
Hauptstrasse 21
73326 Deggingen
FON.: 07334/6336
www.friseur-diebold.de
Neukundengutschein im web zum download.

Nr. 112019**„Pasta – neue Nudelgerichte“**

Pasta mag jeder – doch die Vielfalt der Nudelgerichte kennt nicht jeder.

Gemeinsam werden wir neue Nudelgerichte ausprobieren und kochen.

Wann: 1 Termin
Freitag, 21.10.2011,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: **Grundschule Deggingen,**
Küche,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 12,00 €
(zzgl. ca. 10 € Materialkosten,
im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen: Schürze,
Behälter, Getränk

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

Nr. 112002**Holzofenbrot/Körnerbrot/Bauernbrot selbst gemacht**

Unter sachkundiger Anleitung von Mitgliedern des Landfrauenvereins wird der Sauerteig vorbereitet, die Technik des „Backhäusle anheizen“ gezeigt und anschließend gebacken. Je nach Geschmacksrichtung können Körner verwendet werden. Jede/r Teilnehmer/in erhält drei selbstgebackene Brotlaibe, in den Pausen gibt es Kaffee und Kuchen.

Wann: 1 Termin
Freitag, 11.11.2011,
14:00 – 17:00 Uhr

Wo: **Bad Überkingen,**
Backhaus Unterböhringen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 10,00 €
Bitte mitbringen: große Backschüssel (mind. 5 L), Messbecher, Schürze

Kursleitung: Lore Mann

Nr. 112003**Holzofenbrot/Körnerbrot/Bauernbrot selbst gemacht**

Unter sachkundiger Anleitung von Mitgliedern des Landfrauenvereins wird der Sauerteig vorbereitet, die Technik des „Backhäusle anheizen“ gezeigt und anschließend gebacken. Je nach Geschmacksrichtung können Körner verwendet werden. Jede/r Teilnehmer/in erhält drei selbstgebackene Brotlaibe, in den Pausen gibt es Kaffee und Kuchen.

Wann: 1 Termine
Freitag, 18.11.2011,
14:00 – 17:00 Uhr

Wo: **Bad Überkingen,**
Backhaus Unterböhringen

Teilnehmer: ab 8 T
Gebühr: 10,00 €
Bitte mitbringen: große Backschüssel (mind. 5 L), Messbecher, Schürze

Kursleitung: Lore Mann

Nr. 112018**„Herbstliche Eintöpfe“**

Im November beginnt die kühle Jahreszeit – da sind Eintöpfe sind genau richtig, um sich vor dem Winter noch einmal aufzuwärmen. Wir kochen gemeinsam verschiedene, einfache Eintöpfe mit leckeren Zutaten.

Wann: 1 Termin
Freitag, 11.11.2011,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: **Grundschule Deggingen,**
Küche,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 12,00 €
(zzgl. ca. 10 € Materialkosten,
im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen: Schürze,
Behälter, Getränk

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

Nr. 112012**Weihnachtsbäckerei**

Gemeinsam backen wir unsere bereits zuhause vorgefertigten Gutslesteige aus. Diese werden dann auf alle Teilnehmer verteilt und jeder nimmt somit eine Vielfalt an Gutsle mit nach Hause.

Bitte bei Anmeldung Gutslessorte angeben.

Wann: 1 Termin
Freitag, 25.11.2011
19:00 – 22:45 Uhr

Wo: **Grundschule Deggingen,**
Küche,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 10 TN
Gebühr: 10,00 €
(zzgl. Unkostenbeitrag für
Getränk, im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter, das Rezept für Euren Teig

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

Nr. 112017**Weihnachtsmenü**

Wir zaubern an diesem Abend gemeinsam ein Weihnachtsmenü auf den Tisch.

Wann: 1 Termin
Freitag, 09.12.2011,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: **Grundschule Deggingen,**
Küche,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 12,00 €
(zzgl. ca. 12 € Materialkosten,
im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen: Schürze,
Behälter, Getränk

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

Nr. 112014**Desserts – Nachtische**

An diesem Abend werden wir sowohl schnelle als auch etwas aufwendige Desserts kennenlernen.

Wann: 1 Termin
Freitag, 27.01.2012,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: **Grundschule Deggingen,**
Küche,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 12,00 €
(zzgl. ca. 10 € Materialkosten,
im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen: Schürze,
Behälter, Getränk

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

Nr. 112011**Italienische Küche**

Wir kochen interessante Rezepte aus Italien. Lassen Sie sich überraschen!

Wann: 1 Termin
Freitag, 10.02.2012,
19:00 – 22:00 Uhr

Wo: **Grundschule Deggingen,**
Küche,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 12,00 €
(zzgl. ca. 10 € Materialkosten,
im Kurs zu bezahlen)
Bitte mitbringen: Schürze,
Behälter, Getränk

Kursleitung: Christine Bosch,
Hauswirtschafterin

Beruf

Nr. 112001

Tipp Top – 10-Finger-Tastatur schnell und effektiv erlernen für Erwachsene

Maschinenschreiben direkt am PC lernen, das können Sie in diesem Kurs.

Zu Hause sollte jedoch ein PC oder wenigstens eine elektrische Schreibmaschine zum Üben vorhanden sein. Wer einen Buchständer hat, sollte auch diesen mitbringen.

Wann: **6 Termine**
ab Mittwoch, 26.10.2011,
18:15 – 19:45 Uhr

Wo: **Grundschule Deggingen,**
EDV-Raum,
Bernhardusstraße 15

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 48,00 €
Kursleitung: Heike Oswald,
Berufsschullehrerin

Sprachen

Nr. 112051

Italienisch – leicht gemacht – Weiterführender Kurs mit Vorkenntnissen

Machen Sie gerne Urlaub in Italien und lieben die italienische Sprache? Haben Sie bereits Grundkenntnisse? Dann sind Sie in unserem weiterführenden Kurs genau richtig!

Wann: **10 Termine**
ab Mittwoch, 21.09.2011,
19:30 – 21:00 Uhr

Wo: **Grundschule Mühlhausen,**
Gosbacher Str. 16,
73347 Mühlhausen i. T.

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 80,00 €
(im Kurs wird mit Arbeitsblättern gearbeitet, die Sie erhalten)
Anmeldung bei VHS Wiesensteig, Tel. 07335/96 20 11)

Kursleitung: Antonia Guida-Mauriello

Nr. 112052

Italienisch – Anfänger – Fit für den nächsten Urlaub

Italien ist mit das bekannteste und beliebteste Reiseziel. Sie wollen sich bei Ihrem nächsten Italien-Urlaub verständigen können und auch einmal nach dem Weg fragen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Wir lernen Grundkenntnisse, die im Urlaub sehr hilfreich sein können.

Wann: **10 Termine**
ab Donnerstag, 22.09.2011,
19:30 – 21:00 Uhr

Wo: **Grundschule Mühlhausen,**
Gosbacher Str. 16,
73347 Mühlhausen i. T.

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 80,00 €
(im Kurs wird mit Arbeitsblättern gearbeitet, die Sie erhalten)
Anmeldung bei VHS Wiesensteig, Tel. 07335/96 20 11)

Kursleitung: Antonia Guida-Mauriello

Nr. 112008

Französisch XVI – Lektüre

Auch dieses Mal lesen wir wieder eine Lektüre, die durch Wortschatz- und Grammatikwiederholungen bereichert wird.

Bitte wieder rechtzeitig anmelden, damit die Lektüre bestellt werden kann (6,20 € – wird im Kurs kassiert).

Quereinsteiger willkommen, Voraussetzung: mindestens 3-4 Jahre Schulfranzösisch.

Wann: **12 Termine**
ab Montag, 26.09.2011,
18:45 – 20:15 Uhr

Wo: **VHS Raum 3. OG,**
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 89,00 €
Kursleitung: Evelyne Ohngemach

Neu!

Nr. 112067

Deutsch als Fremdsprache – Anfängerkurs (keine oder wenig Deutschkenntnisse)

Hauptziel des Kurses ist es, dass Sie die grundlegenden Kenntnisse der deutschen Sprache für das soziale und berufliche Leben in Deutschland erlernen. Somit können Sie besser am Leben in Deutschland teilnehmen. Wir werden eventuell auch durch Ausflüge, Wanderungen, etc. die deutsche Kultur kennenlernen. Der Unterricht orientiert sich an den ABC-Niveaustufen des Europäischen Referenzrahmens (hier A1-Niveau). Nach dem Erreichen der jeweiligen Niveaustufen (evtl. durch einen Test) erhalten Sie eine Bescheinigung.

Wann: **10 Termine**
ab Montag, 17.10.2011,
14:30 – 16:00 Uhr

Wo: **VHS Raum 3. OG,**
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 95,00 €
Kursleitung: Ulrich Wick,
Dozent für Deutsch als Zweit- u. Fremdsprache (zertifiziert durch das Bundesamt f.ür Migration u. Flüchtlinge)

Neu!

Nr. 112068

Deutsch als Fremdsprache – Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Grund- bzw. Basiskenntnisse in der deutschen Sprache haben. Sie werden in diesem Kurs weiterführende Kenntnisse der deutschen Sprache erlernen und das bereits Erlernte vervollständigen und verbessern (Grammatik, Schreiben, Konversation). Wir werden eventuell auch durch gemeinsame Unternehmungen die deutsche Kultur näher kennenlernen. Der Kurs orientiert sich an den ABC-Niveaustufen des Europäischen Referenzrahmens (hier A2-Niveau). Nach dem Erreichen der jeweiligen Niveaustufen (evtl. durch einen Test) erhalten Sie eine Bescheinigung.

Wann: **10 Termine**
ab Montag, 17.10.2011,
16:30 – 18:00 Uhr

Wo: **VHS Raum 3. OG,**
Bürgerzentrum,
Bahnhofstr. 9,
73326 Deggingen

Teilnehmer: ab 8 TN
Gebühr: 95,00 €
Kursleitung: Ulrich Wick,
Dozent für Deutsch als Zweit- u. Fremdsprache (zertifiziert durch das Bundesamt f.ür Migration u. Flüchtlinge)

Geschäftsbedingungen (Auszug)

1. Alle angebotenen Programmpunkte sind öffentliche Veranstaltungen der VHS. Sie können von jedem ohne Rücksicht auf seine Vorbildung besucht werden. Ausnahmen von dieser Regelung werden in der Programmankündigung gesondert angegeben.
2. Bei der Kalkulation der Kursgebühren werden die Zahl der Unterrichtsstunden, die Mindestteilnehmerzahl (i.d.R. 10), die Höhe des Dozenten honorars einschließlich Nebenkosten sowie zu verrechnende Raum- und Verwaltungskosten berücksichtigt.
3. Aus pädagogischen und organisatorischen Gründen muss für alle Kurse die Zahl der Plätze beschränkt werden. Andererseits können die angekündigten Kurse nur dann stattfinden, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, muss der Kurs abgesetzt werden, es sei denn, die Teilnehmer erklären sich bereit, gemeinsam die zur Mindestzahl fehlenden Kursgebühren zu übernehmen oder gemeinsam mit dem Dozenten eine entsprechende Verkürzung der Kursdauer zu akzeptieren.
4. Für alle Kurse und Seminare ist eine vorherige verbindliche Anmeldung erforderlich. Telefonisch, schriftlich, persönlich oder auch gerne per E-Mail. Die Bezahlung der Kursgebühr erfolgt dann per Lastschrift, für die Sie uns bitte bei der Anmeldung eine einmalige Einzugsermächtigung erteilen. Bei Rücklastschriften wird eine Gebühr von EUR 6,- erhoben. Die Anmeldung beim Kursleiter ist nicht möglich. Die Volkshochschule verschickt keine Anmeldebestätigungen. Wir benachrichtigen Sie nur bei Kursausfall oder Änderungen.
5. Muss ein Teilnehmer aus wichtigen Gründen einen Kurs oder eine Veranstaltung absagen, kann dies bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn erfolgen. In diesem Fall wird eine Verwaltungsgebühr von EUR 6,- erhoben. Bei einem späteren Rücktritt oder im laufenden Kurs ist eine Gebührenerstattung nicht mehr möglich. Sollte ein Kurs durch die VHS abgesetzt werden, werden bezahlte Gebühren natürlich voll erstattet.
6. Kursteilnehmer erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die persönlichen Teilnehmerdaten unterliegen dem Datenschutz; sie werden nur für organisatorische Belange der VHS bzw. des Volkshochschulverbandes genutzt und nicht an Dritte weitergegeben.
7. Die VHS übernimmt keine Haftung gegenüber Teilnehmern aller Veranstaltungen für Unfälle, Schäden und Diebstahl. Die Haftung der VHS beschränkt sich auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Eine Haftung für fremdes Verschulden ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften dem entgegenstehen.
8. Eine Entgeltermäßigung erhalten auf Antrag Schüler, Studenten, Auszubildende, Zivildienstleistende, Arbeitslose für Kurse in den Fachbereichen EDV, Verwaltung und kaufmännische Praxis, Sprachen.

Herausgeber:

Volkshochschule Oberes Filstal
Geschäftsstelle Bahnhofstr. 9
73326 Deggingen

Verantwortlich:

Der Vorsitzende des Schulverbandes
Oberes Filstal
Bürgermeister Karl Weber
Tel.: 073 34/78-0



HitzArtworks

LBEBW

LBS

Sparkassen
Versicherung

Sparkassen-Finanzgruppe

Perfekter Service.
Ganz in der Nähe.



Wir beraten Sie gerne über gewinnbringende Geldanlagen, individuelle Finanzierungen, LBS-Bausparen, Immobilien und persönliche Versicherungen. Fragen Sie uns einfach direkt: www.sparkasse.de

VHS Oberes Filstal
Bahnhofstr. 9 (Zi. 105)
73326 Deggingen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden VHS Kursen bzw. Einzelveranstaltungen an:

Kurs-Nummer	Bezeichnung
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon tagsüber / Telefax _____

E-Mail _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die VHS Oberes Filstal, die von mir zu entrichtende Kursgebühr einmalig durch Lastschrift von folgendem Konto einzuziehen.

Kontoinhaber (falls nicht mit dem Anmeldenden identisch) _____

Kontonummer _____

Bank _____

BLZ _____

Datum, Unterschrift _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Oberes Filstal an.

Tag der Offenen Tür bei der VHS Oberes Filstal Januar 2011



VHS Oberes Filstal



Wir suchen Dich!

ab 01.09.2012 in Mühlhausen im Täle

- Du möchtest einen Job mit viel Spaß in einem tollen Team?
- Du hast einen guten Realschulabschluss oder ein gutes Abitur?
- Dir fällt es leicht auf Menschen zuzugehen und Dich mündlich und schriftlich sicher, freundlich und fehlerfrei auszudrücken?
- Du gehst planvoll und systematisch an eine Aufgabe heran und bist bei der Umsetzung sehr sorgfältig und genau?

Dann bewerbe Dich jetzt als

- **Kaufmann/Kauffrau für Bürokommunikation**
oder
- **Elektroniker/in für Geräte und Systeme**

Bei uns...

- gibt es jährlich Betriebsfeiern bei denen du das ganze Telemotive-Team kennenlernen kannst
- finden Azubitage statt, bei denen alle Azubis einen Ausflug planen und Spaß haben
- erhältst Du während deiner Ausbildung Schulungen, damit Du für Deinen späteren Berufsweg optimal vorbereitet bist
- bekommst Du verantwortungsvolle Aufgaben und wirst schnell in unserem Team aufgenommen

Jetzt bist Du dran!

Wir freuen uns auf Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen, die Du vorzugsweise per E-Mail oder postalisch an uns senden kannst. Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Ideen bewegen, Autos erleben. Infotainment, Entertainment und Telematik sind auch im Automobilbereich Themen, die begeistern.

Die Telemotive AG bietet Premium-Ingenieurdienstleistung sowie Produktentwicklungen an. Zum Kundenkreis zählen sowohl nationale als auch internationale Automobilhersteller und Zulieferer. Spezialisiert ist das mittelständische Unternehmen im Bereich komplex vernetzter Bussysteme wie LIN, CAN, FlexRay, MOST, Ethernet und Bluetooth. Weitere Themenbereiche sind Fahrerassistenz, Diagnose und Elektromobilität.



Telemotive AG
Frau Verena Drössler
Breitwiesen
73347 Mühlhausen
Telefon: +49 7335 18493-50
personal@telemotive.de
www.telemotive.de